



GGZ Friesland

Het zorgafstemmingsgesprek (ZAG) voor familie en naasten

Praten over het verloop van
de behandeling

Samen praten jullie over de invulling en voortgang van de behandeling.

Een opname in een kliniek is een heftige gebeurtenis. Allereerst voor de patiënt, maar ook voor de mensen die dicht bij hem of haar staan.

Als familielid of vriend komt er namelijk ook veel op jou af. Misschien heb je vragen of zorgen over het behandeltraject. Wij geven je de ruimte om hierover te praten. Dat kan tijdens een zorgafstemmingsgesprek (ZAG).

Wat is een ZAG?

Tijdens een ZAG komt iedereen die een rol heeft bij de behandeling bij elkaar. Samen praten jullie over de invulling en voortgang van de behandeling. Als familielid of goede bekende van de patiënt kun je meedenken en meepraten. Het doel van een ZAG is dat de samenwerking tussen alle betrokkenen goed verloopt

De volgende personen kunnen aanwezig zijn:

- De patiënt
- Hulpverleners van de kliniek
- Een hulpverlener van een team dat na de opname verder kan helpen
- Jijzelf als familielid of naaste
- Soms andere hulpverleners

Wat bespreken we tijdens een ZAG?

Tijdens het eerste ZAG praten we voornamelijk over:

- Hoe is de situatie voor de patiënt?
- Hoe is het voor jou of jullie als naastbetrokkenen?
- Wat zien de behandelaren?

In de gesprekken daarna gaan we verder in op:

- Welke doelen zijn belangrijk voor de patiënt?
- Welke behandelingen zijn nodig?
- Wat is nodig om terug te keren naar huis?
- Is thuis ook zorg nodig?
- Klopt het signaleringsplan nog?
- Hoe gaat het met medicijnen?
- Hoe zit het met huisvesting en financiën?

In de laatste ZAG bespreken we:

- Welke hulp is er nodig na de periode in de kliniek?
 - Wat denkt je naaste nodig te hebben?
 - Wat denk jij nodig te hebben?
 - Wat adviseert de behandelaar?
- Welke zorg gaat het ambulante team de komende tijd bieden?
- Welke afspraken over eventuele medicijnen zijn er?
- Is het signaleringsplan bijgewerkt?
- Wanneer verlaat de patiënt de kliniek?
- Hoe is de opname verlopen?
 - Voor je naaste – de patiënt
 - Voor jou of jullie?

Familie en naastbetrokkenen

Er komt veel op je af. Soms is het daarom fijn om zelf met iemand te praten over alles wat er gebeurt. Dat kan. Je kunt contact opnemen met een familie-ervaringsdeskundige of een familievertrouwenspersoon. In de folder 'Familie' lees je hier meer over.

Meer informatie

GGZ Friesland Kliniek
High Intensive Care

Locatie Jelgerhuis

Borniastraat 34B
8901BG Leeuwarden
Afdeling A | 058-2539100
Afdeling B | 058-2539110

Locatie Gebouw E

Kastanjelaan 1
8441NC Heerenveen
Afdeling E8 | 0513-619149

Zorgadministratie

HIC-klinieken Leeuwarden en Heerenveen
088-3365604

www.ggzfriesland.nl

Juni 2026



facebook.com/ggzfriesland



instagram.com/ggzfriesland



GGZ Friesland