



GGZ Friesland

Familie

Voor familie, vrienden
en naasten



Familie en vrienden zijn erg belangrijk voor het herstel van onze patiënten. Herstellen doe je namelijk samen, vinden we bij GGZ Friesland. Daarom werken we, waar het kan, vanaf het begin samen met de mensen die dicht bij de patiënt staan. Met jou dus. In deze folder lees je daar meer over.

Je kunt ons helpen

Door informatie te geven over diegene die zorg van ons krijgt. Zo begrijpen we hem of haar beter en krijgen we een beter beeld van wat er aan de hand is. Je mag, als de patiënt dit wil, mee naar gesprekken of de behandeling.

We helpen jou ook

Het kan zwaar zijn om iemand met psychische klachten te helpen. Je wilt er graag zijn voor je partner, kind, ouder of vriend, maar soms vergeet je jezelf. Misschien heb je ook veel vragen, bijvoorbeeld over de behandeling of over het ziektebeeld.

Wij vinden het belangrijk om jou daarom ook te ondersteunen. Daarom krijg je vanaf het begin van de behandeling een vast aanspreekpunt. Je kunt bij deze persoon terecht met vragen en zorgen. Hij of zij vertelt je hoe het gaat met je familielid of vriend en hoe je het beste kunt helpen.

GGZ Friesland biedt verschillende soorten hulp:

- Voorlichting over psychische stoornissen
- Advies en voorlichting voor kinderen van ouders met psychische problemen (KOPP)
- Familie-ervaringsdeskundige
- Familievertrouwenspersoon
- Hulp voor nabestaanden na zelfdoding

Een aantal daarvan leggen we hieronder verder uit.

Familie-ervaringsdeskundige

De familie-ervaringsdeskundige bij GGZ Friesland helpt familie, vrienden en naasten van patiënten. Deze persoon heeft zelf ervaring als familielid van een patiënt. De familie-ervaringsdeskundige luistert naar je en kan samen met jou kijken hoe je zelf overeind blijft.

Ook kan hij of zij je in contact brengen met andere mensen die hetzelfde meemaken. Psychische klachten hebben namelijk niet alleen veel invloed op de patiënt, maar ook op mensen uit hun omgeving.

De familie-ervaringsdeskundige geeft ook advies binnen GGZ Friesland en denkt mee over het beleid met speciale aandacht voor familie en vrienden.

Familievertrouwenspersoon

De familievertrouwenspersoon is er voor familie, vrienden en naasten van patiënten die bij GGZ Friesland in behandeling zijn. Hij of zij luistert naar je verhaal en biedt steun. De familievertrouwenspersoon heeft veel contact met onze behandelaars en helpt om de samenwerking tussen jou, de patiënt en de hulpverleners goed te laten verlopen. Ook kan hij of zij helpen bij het indienen van een klacht als iets niet helemaal goed gaat.

Je privacy is altijd beschermd, omdat de familievertrouwenspersoon onafhankelijk werkt en geheimhoudingsplicht heeft. De persoon is dus niet in dienst bij GGZ Friesland. Er zijn geen kosten verbonden aan de hulp van de familievertrouwenspersoon.

Voor meer informatie over de familie-ervaringsdeskundige en de familievertrouwenspersoon kun je terecht bij je contactpersoon binnen GGZ Friesland.

De familieraad

De familieraad bestaat uit familieleden en naasten van patiënten bij GGZ Friesland. De leden hebben verschillende achtergronden, maar ze zijn allemaal betrokken bij de zorg en willen hun kennis graag inzetten. De familieraad komt op voor de belangen van familie en naasten. De raad geeft advies aan de Raad van Bestuur over de kwaliteit van de zorg zoals die door familie wordt ervaren.

Familie, vrienden en naasten zijn van onschatbare waarde voor het herstel van patiënten.

Meer informatie

GGZ Friesland
Locatie Marshallweg

Marshallweg 9
8912 AC Leeuwarden
058-2849831
www.ggzfriesland.nl

mei 2025



facebook.com/ggzfriesland



instagram.com/ggzfriesland



GGZ Friesland