VAN ANDEL
ouderenpsychiatrie

Zorgafstemmingsgesprek (ZAG)

Praten over het verloop van uw behandeling

Tijdens een opname bij ons in de kliniek werkt u aan uw herstel. Wij willen u hierbij zo goed mogelijk ondersteunen.
Een belangrijk onderdeel hiervan is het zorgafstemmingsgesprek (ZAG). In dit gesprek maken we samen afspraken over uw behandeling en uw doelen.

In het ZAG maken we samen afspraken over uw behandeling en doelen.

Waarom een ZAG?

Met een ZAG willen we zorgen voor een goede samenwerking tussen iedereen die meewerkt aan uw herstel. Naast uzelf kunnen de volgende mensen deelnemen aan dit gesprek:

- een familielid, vriend of goede bekende
- uw behandelaar van de kliniek
- een verpleegkundige van de kliniek
- Een hulpverlener die u na uw verblijf in de kliniek verder helpt met uw herstel

Wat bespreken we in een ZAG?

We praten over uw herstel en over hoe het met u gaat. U bepaalt ook zelf wat u belangrijk vindt om te bespreken. Hiervoor kunt u vooraf een ZAG-inbrengformulier invullen. Dit formulier kunt u opvragen bij een verpleegkundige op de afdeling.

Tijdens het eerste gesprek maken we kennis en bespreken we hoe het met u gaat, hoe u de opname ervaart en welke vragen, wensen of zorgen u heeft. Ook delen de behandelaren hun bevindingen.

De vervolg-ZAG's

In de gesprekken daarna kijken we samen naar uw herstel. We bespreken uw doelen, behandeling, medicatie en wat nodig is om weer (zelfstandig) verder te kunnen. Ook onderwerpen zoals wonen, werk, dagbesteding, financiën en eventuele ondersteuning komen aan bod.

Het laatste ZAG (ontslag-ZAG)

Wanneer uw opname bijna is afgerond, kijken we samen vooruit. We bespreken welke ondersteuning u na ontslag nodig heeft, welke afspraken er zijn over behandeling en medicatie, en hoe u terugkijkt op uw opname. Ook maken we afspraken over de periode na uw verblijf in de kliniek.

Hoe bereidt u zich voor op een ZAG?

Voorafgaand aan of tijdens een ZAG kan veel informatie op u afkomen. Het is daarom prettig als iemand met u meedenkt. Zo kunt u zich goed voorbereiden op het gesprek. Dat helpt om samen tot goede afspraken te komen.

Vraag daarom gerust een verpleegkundige om u te helpen bij de voorbereiding. Er is ook altijd een verpleegkundige aanwezig bij het gesprek zelf. Zo kunt u de inhoud van het gesprek en de gemaakte afspraken achteraf nog eens rustig samen doornemen.

Wie plant het ZAG?

Een medewerker van de zorgadministratie van de kliniek plant het ZAG. U en uw eerste contactpersoon ontvangen hiervoor standaard een uitnodiging.
Wilt u liever dat er iemand anders bij het gesprek aanwezig is? Bespreek dit dan met een verpleegkundige of uw behandelaar.

Heeft u nog vragen?

Stel deze dan aan uw behandelaar.

Meer informatie

Locatie Nij Smellinghe
Compagnonsplein 1
9202NN Drachten

Gesloten afdeling | 0512-768065
Open afdeling | 0512-768066
Voortgezet | 0512-768067
Zorgadministratie | 088-3365688

www.vanandel.nl
augustus 2026

facebook.com/ggzfriesland
instagram.com/ggzfriesland


VAN ANDEL
ouderenpsychiatrie