VAN ANDEL
ouderenpsychiatrie

Het zorgafstemmingsgesprek (ZAG) voor familie en naasten

Praten over het verloop van de behandeling

Samen praten jullie over de invulling en voortgang van de behandeling.

Een opname in een kliniek is een heftige gebeurtenis. Allereerst voor de patiënt, maar ook voor de mensen die dicht bij hem of haar staan.

Als familielid of vriend komt er ook veel op u af. Misschien heeft u vragen of zorgen over het behandeltraject. Wij geven u de ruimte om hierover te praten. Dat kan tijdens een zorgafstemmingsgesprek (ZAG).

Wat is een ZAG?

Tijdens een ZAG komt iedereen die betrokken is bij de behandeling bij elkaar. Samen praat u over de invulling en voortgang van de behandeling. Als familielid of goede bekende van de patiënt kunt u meedenken en meepraten. Het doel van een ZAG is dat de samenwerking tussen alle betrokkenen goed verloopt

De volgende personen kunnen aanwezig zijn:

- De patiënt
- Hulpverleners van de kliniek
- Een hulpverlener van een team dat na De opname verder kan helpen
- U als familielid of naaste
- Soms andere hulpverleners

Wat bespreken we tijdens een ZAG?

Er vinden meerdere zorgafstemmings-gesprekken plaats gedurende een opname. Bij voorkeur vindt het eerste ZAG binnen 3 weken na de opname plaats. Voor het plannen van een afspraak neemt de zorgadministratie contact met u op.

Tijdens het eerste ZAG praten we vooral over:

- Hoe is de situatie voor de patiënt?
- Hoe is het voor u of voor u samen als naasten?
- Wat zien de behandelaren?

In de gesprekken daarna gaan we verder in op:

- Welke doelen zijn belangrijk voor de patiënt?
- Welke behandelingen zijn nodig?
- Wat is nodig om terug te keren naar huis?
- Is er thuis ook zorg nodig?
- Klopt het signaleringsplan nog?
- Hoe gaat het met de medicijnen?
- Hoe staat het met huisvesting en financiën?

In de laatste ZAG (de ontslag-ZAG) bespreken we:

- Welke hulp is nodig na de opname in de kliniek?
- Wat denkt uw naaste nodig te hebben?
- Wat denkt u zelf nodig te hebben?
- Wat adviseert de behandelaar?
- Welke zorg biedt het ambulante team in de komende periode?
- Welke afspraken zijn er over medicijnen?
- Is het signaleringsplan bijgewerkt?
- Wanneer verlaat de patiënt de kliniek?
- Hoe is de opname verlopen, voor uw naaste én voor u?

Zelf ook ondersteuning nodig?

Er komt veel op u af. Soms is het prettig om zelf met iemand te praten over wat er gebeurt. Dat kan.

U kunt contact opnemen met een familie-ervaringsdeskundige of een familievertrouwenspersoon. In de folder 'Familie' leest u hier meer over.

Meer informatie

Van Andel Kliniek

Locatie Nij Smellinghe

Compagnonsplein 1

9202NN Drachten

Open afdeling | 0512-768066

Gesloten afdeling | 0512-768067

Zorgadministratie | 088-3365688

www.vanandel.nl

Van Andel Ouderenpsychiatrie is onderdeel van GGZ Friesland.

juni 2026

facebook.com/ggzfriesland

instagram.com/ggzfriesland


VAN ANDEL
ouderenpsychiatrie