



VAN ANDEL
ouderenpsychiatrie

De Parlevinker

Van Andel Ouderenpsychiatrie

Wij vinden het belangrijk dat u met plezier bij ons verblijft.

Er kan een moment komen dat u niet meer zelfstandig thuis kan wonen. Dat u extra hulp of langdurige zorg nodig heeft vanwege psychische en lichamelijke klachten. Wij begrijpen dat dit geen gemakkelijke fase in uw leven is. Daarom willen we het u en uw naasten zo goed mogelijk naar de zin maken. Onze medewerkers staan dag en nacht klaar om u persoonlijke aandacht en ondersteuning te bieden. Hopelijk geeft de Parlevinker dan bijna net zo'n goed en vertrouwd gevoel als uw vorige thuis. Welkom!

De Parlevinker is onderdeel van Van Andel Ouderenpsychiatrie van GGZ Friesland

Van Andel Ouderenpsychiatrie is het zorgonderdeel van GGZ Friesland voor ouderen die last hebben van psychische klachten. Meestal zijn de mensen die we helpen ouder dan 60 jaar. Soms zijn ze jonger. Dan gaat het vaak om mensen die zowel lichamelijke als psychische klachten hebben.

Zo werken we op de Parlevinker

Wij vinden het belangrijk dat u met plezier bij ons verblijft. Daarom proberen wij zoveel mogelijk zorg op maat te bieden. We houden hierbij rekening met uw achtergrond en uw kwetsbaarheden. Daarnaast kijken we vooral samen naar wat u nog wél kunt en wilt doen. Daar richten we onze aandacht en zorg op.

U krijgt een persoonlijk begeleider

Snel nadat u bij ons komt, stelt uw persoonlijk begeleider (pb'er) samen met u een herstelplan op. In dat plan staat aan welke doelen jullie werken. Daarbij gaat het om het terugvinden van eigen kracht en uw persoonlijke zoektocht naar een voor u zinvol bestaan. We houden daarbij rekening met uw beperkingen en kwetsbaarheden. Uw gegevens en de afgesproken behandeling worden opgenomen in uw herstelplan. Uw persoonlijk begeleider is uw eerste aanspreekpunt bij vragen.

Als u of uw familie vragen heeft over uw begeleiding, dan is uw persoonlijk begeleider het eerste aanspreekpunt. Bij afwezigheid is er een vervanger.

We kijken vooral
naar wat u nog
wél kunt en wilt
doen.

Er zijn 24 uur per dag zorgmedewerkers aanwezig

Het team op de Parlevinker bestaat onder andere uit verpleegkundigen, verzorgenden, woonzorg-assistenten, activiteitenbegeleiders, een psychiater, verpleegkundig specialist, klinisch geriater en een geestelijk verzorger. Onze medewerkers letten erop dat u op tijd uw medicijnen inneemt.

- De psychiater denkt mee als het gaat om ingewikkelde medicijnen voor psychische klachten.
- De verpleegkundig specialist is uw regiebehandelaar. Zij zorgt, samen met de persoonlijk begeleider voor het naleven van het behandelplan.
- Een arts bezoekt wekelijks de afdeling. De arts geeft adviezen over uw lichamelijke klachten en kan als het nodig is medicatie voorschrijven. Als het nodig is, kan de arts u doorverwijzen naar andere specialisten.

U bepaalt zelf voor een groot deel hoe uw dagprogramma eruitziet

We bieden structuur door een vaste dagindeling en u kunt aan groepsactiviteiten meedoen. Verder heeft u individuele gesprekken en houden we uw lichamelijk gezondheid in de gaten.

Wij vragen u soms of u mee wilt werken aan het huishouden of aan andere klusjes. Dit doen we uiteraard alleen als u daartoe in staat bent. Daarnaast organiseren we regelmatig activiteiten op de afdeling.

U kunt steun krijgen van een geestelijk verzorger

Ervaringen rond ziekte, kwetsbaarheid, verlies en levenskeuzes kunnen allerlei vragen oproepen. Bijvoorbeeld: 'Waar leef ik voor?', 'Wat geeft mij kracht?', 'Hoe moet ik verder?' en 'Wat is voor mij écht belangrijk?' Het zijn vragen waarop niemand direct een antwoord kan geven. De geestelijk verzorgers van GGZ Friesland ondersteunen u bij het omgaan met deze levensvragen. Met een geestelijk verzorger kunt u in vertrouwen praten over wat voor u belangrijk is.

Geestelijke verzorging vindt plaats naast uw behandeling en biedt een vrijplaats waarin u vertrouwelijk kunt delen wat u bezighoudt. U - en ook uw familie en naasten - kunnen contact leggen met een van de geestelijk verzorgers via de medewerkers van de Parlevinker.

Afspraken buiten de Parlevinker

Als u een afspraak heeft buiten de Parlevinker - bijvoorbeeld in het ziekenhuis - dient een familielid of naaste met u mee te gaan. Zo kunnen onze medewerkers op de locatie blijven om voor de andere patiënten te zorgen.

Dit geldt ook voor andere afspraken, zoals de tandarts. U kunt een taxipas aanvragen zodat u eropuit kunt.

We betrekken familie zoveel mogelijk bij uw behandeling

Het is belangrijk dat uw familie en naasten betrokken blijven bij uw zorg. We proberen het contact met hen daarom goed te onderhouden. Dit doen wij in overleg met u.

Familie en naasten mogen aanwezig zijn bij overleggen of gesprekken. Bijvoorbeeld bij het Zorgafstemmingsgesprek. Dit gesprek is 1 of 2 keer per jaar. Of op een moment als er een belangrijke verandering in uw situatie ontstaat. In dit gesprek kijken we of de afspraken die we gemaakt hebben nog voldoende aansluiten bij uw hulpvraag. Als dat niet meer zo is, maken we nieuwe afspraken.

Aansluiten bij Caren

Als familielid of naaste van onze patiënten kunt u zich aansluiten op Caren. Dit is een platform waarin we ontwikkelingen op de Parlevinker delen. Meer informatie hierover kunt u opvragen bij de zorgmedewerkers.

Over de locatie

De Parlevinker bestaat uit 2 verdiepingen

Op elke verdieping verblijft een groep patiënten. Beide woongroepen hebben een eigen huiskamer en keuken. U krijgt als u bij ons verblijft een eigen slaapkamer. Een badkamer deelt u met iemand anders.

Regelmatig komt er een kapper en pedicure langs op de afdeling. U kunt u inschrijven voor een behandeling. Een behandeling moet u zelf betalen.

De Parlevinker is gelegen aan de rand van Harlingen. In de buurt zijn verschillende voorzieningen zoals een supermarkt.

Inschrijven bij de gemeente Harlingen

De meeste mensen verblijven voor langere tijd op de Parlevinker. U bent dan niet automatisch inwoner van de gemeente Harlingen. U moet zich eerst inschrijven bij de gemeente. Hier lichten wij u verder over in.

Overzicht van eet- en drinkmomenten

Vanaf 07.30 uur	Ontbijt
Rond 10.15 uur	Gezamenlijk koffiemoment in de huiskamer
12.00 - 13.00 uur	Warme maaltijd
14.15 uur	Thee
16.00 uur	Koffie
17.30 - 18.30 uur	Avondmaaltijd
19.30 uur	Thee/ koffie

Uw bezoek kan elke dag tussen

10.00 uur - 20.00 uur langskomen

Laat het bezoek liever niet komen tussen 12.00 - 13.00 uur en 17.30 - 18.30 uur in verband met de maaltijden. Uw bezoek kan komen naar uw eigen kamer of in 't Roefke. Dat is de bezoekersruimte op de afdeling. Verlaat u de afdeling? Meld dit dan bij de verpleging.

Uw was wordt verzorgd door een wasserij

Uw kleding kan gewassen worden. Het is belangrijk dat uw naam op de kleding staat. Dit kunnen wij ook voor u verzorgen.

Als het u lukt, kunt u zelf de wasmachine en droger van de afdeling gebruiken. Uw familie kan ook uw was doen.

Dit is het rookbeleid op de Parlevinker

U mag roken op de daarvoor aangewezen plaatsen. Roken op uw kamer is niet toegestaan.

Huisdieren

Het houden van huisdieren is niet toegestaan.

Overige informatie

Financiën en eigen bijdrage

Als u of uw naaste bij Van Andel Ouderenpsychiatrie komt verblijven, is een CIZ indicatie nodig. CIZ staat voor Centrum Indicatiestelling Zorg. CIZ is een onafhankelijke organisatie die beoordeelt welke zorg iemand nodig heeft op basis van gezondheid, psychische klachten, dagelijkse zelfstandigheid en de thuissituatie. Een geldige CIZ indicatie bevestigt dat 24 uurszorg en begeleiding noodzakelijk zijn. Met de indicatie wordt vastgelegd welke zorg wordt vergoed binnen de Wet langdurige zorg (Wlz).

Hoe vraagt u een CIZ-indicatie aan?

De aanvraag voor een CIZ indicatie kan worden gedaan door uzelf, een naaste of een zorgprofessional. Uiteraard denken wij graag met u mee als u vragen heeft over het aanvragen of het begrijpen van de indicatie. Zodra het CIZ de indicatie heeft toegekend, kijken we samen of een plek bij Van Andel Ouderenpsychiatrie aansluit bij uw wensen en zorgbehoefte.

Voor Wlz-zorg geldt een eigen bijdrage.

Deze eigen bijdrage wordt vastgesteld en geïnd door het Centraal Administratie Kantoor (CAK). De hoogte van deze bijdrage hangt onder meer af van uw inkomen, vermogen en gezinssituatie.

Het CAK berekent uw eigen bijdrage automatisch aan de hand van gegevens van de Belastingdienst.

Heeft u nog vragen, opmerkingen of verbeterpunten?

Voor hulp en vragen kunt u altijd terecht bij uw persoonlijk begeleider. Maar er zijn meerdere mogelijkheden om iets kenbaar te maken. Zo komt de patiëntenvertrouwenspersoon 2 keer per jaar langs. Dit is een onafhankelijk persoon met wie u uw klachten of vragen

kunt bespreken. Daarnaast zijn er de Cliëntenraad en Familieraad van GGZ Friesland. Zij zijn er om uw belangen - en die van uw familie en naasten - te behartigen. Hieronder vindt u de contactgegevens.

Lees ook de folders 'In behandeling bij GGZ Friesland' en 'Ontevreden? Laat het ons weten!' voor meer informatie over dit onderwerp.

Locatie Parlevinker

Jetting 1,
8862 AK Harlingen

088 - 336 56 88
info@vanandel.nl
www.vanandel.nl

Patiëntenvertrouwenspersoon (PVP)

Brian Rokette
06 30 58 57 12
b.rokette@pvp.nl

Cliëntenraad GGZ Friesland

Marshallweg 9
8912 AC Leeuwarden
058-2848633
cliëntenraad@ggzfriesland.nl

Familieraad GGZ Friesland

Marshallweg 9
8912 AC Leeuwarden
058-2849831 (maandag t/m donderdag
09.00 - 12.00 uur)
familieraad@ggzfriesland.nl

Geestelijke verzorging

088-3365620
gv@ggzfriesland.nl

Van Andel is onderdeel van



augustus 2026



facebook.com/ggzfriesland



instagram.com/ggzfriesland

