



GGZ Friesland

Zo helpen wij je in onze kliniek

Hulp op de HIC

Soms verlies je de grip op je leven. Dat kan verschillende redenen hebben, maar je kunt hierdoor in een psychiatrische crisis komen.

Het is dan het beste dat je een tijdje wordt opgenomen in een kliniek. Zo'n kliniek noemen we ook wel een High Intensive Care kliniek of een HIC-kliniek. Je verblijft hier dag en nacht. In deze folder lees je hoe we jou daar helpen.

Wat doen we in de HIC-kliniek?

We behandelen de crisis en de stoornis waardoor je in crisis zit. We helpen je om je beter te voelen. Zo kun je weer naar de toekomst kijken.

Rust, structuur en regelmaat zijn daarin heel belangrijk. Je blijft bij ons zo kort als mogelijk, maar zo lang als nodig.

Als de crisis verholpen is, ga je naar de volgende fase. Dit kan thuis zijn of op een andere locatie. Daar helpen we je verder

Wie werken er in de HIC-kliniek?

Je krijgt hulp van een team. Wie jou wanneer helpt, hangt van jouw situatie af.

Ons team bestaat uit:

- een psychiater
- verpleegkundigen
- een sociaal pedagogisch hulpverlener
- een activiteitenbegeleider
- een muziektherapeut
- een geestelijk verzorger
- een ervaringsdeskundige (iemand die zelf ook psychische klachten heeft gehad)
- en familie-ervaringsdeskundige (iemand die zelf familie is van iemand met psychische klachten)

We staan 24 uur per dag, 7 dagen per week klaar om je te helpen. We kijken steeds wat jij op dat moment nodig hebt. Ons behandelteam maakt daarover afspraken met jou.

Wat doe je tijdens je verblijf?

Tijdens je verblijf, ben je voornamelijk bezig met dagelijkse bezigheden en met je herstel. We brengen structuur aan in je dagen.

Er zijn verschillende activiteiten. Denk aan:
muziektherapie

- therapie met behulp van bewegen, sporten of oefeningen
- creatieve activiteiten of andere vormen van ontspanning

Je hebt je eigen kamer met een bed, een bureau en een wastafel. De douche en wc deel je met anderen. Er is een gezamenlijke huiskamer en een keuken.

Familie en vrienden zijn belangrijk

Een crisis is een heftige gebeurtenis die veel indruk maakt. Niet alleen op jou, maar ook op de mensen om je heen. Wij vinden het belangrijk dat zij vanaf het begin betrokken zijn bij jouw behandeling en jouw herstel. Ze kunnen jou steunen en ons meer informatie geven. Dat doen we alleen als jij dat goedvindt.

Bezoek

Je mag bezoek ontvangen. Dit gaat altijd in overleg met het team. Het liefst op momenten dat je geen therapie hebt.

Meer informatie voor familie

We weten dat een opname ook moeilijk kan zijn voor je familie. Zij kunnen praten met een familievertrouwenspersoon of een familie-ervaringsdeskundige. Daarover is meer informatie in de folder 'Familie'.

Meer informatie

GGZ Friesland Kliniek
High Intensive Care

Locatie Jelgerhuis

Borniastraat 34B
8901 BG Leeuwarden
Afdeling A | 06-83525425
Afdeling B | 06-83525539

Locatie Gebouw E

Kastanjelaan 1
8441 NC Heerenveen
Afdeling E8 | 0513-619149
Afdeling E10 | 0513-619104

www.ggzfriesland.nl

juli 2025



facebook.com/ggzfriesland



instagram.com/ggzfriesland



GGZ Friesland