



GGZ Friesland

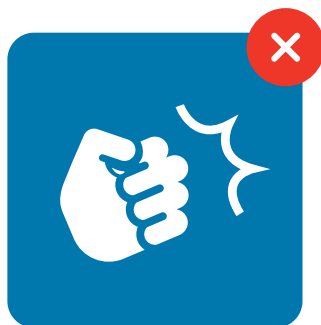
Huisregels

HIC Kliniek, De Flinter

Wij zeggen **NEE** tegen



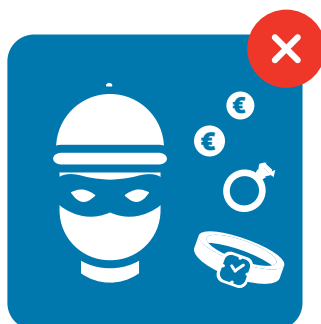
Respectloze uitingen



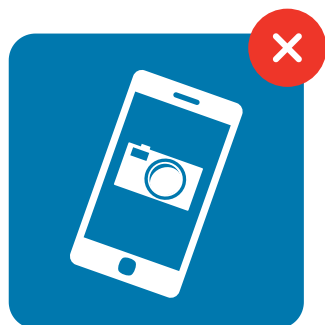
Lichamelijk geweld



Handtastelijkheden



Diefstal



Fotograferen, filmen
en geluidsopnames



Vandalisme

Wij zeggen **NEE** tegen



Troep maken



Drank, energiedrank,
alcoholvrije (0.0%) drank,
drugs, niet-voorgeschreven
gedragsbeïnvloedende
middelen en wapens



Roken binnen
de afdeling

Bij ernstige overtredingen kunnen wij aangifte doen.
Een prettige omgeving maken we samen!



**We gaan
respectvol met
elkaar om en
veroorzaken geen
overlast.**

Huisregels zijn er om het verblijf in de kliniek zo prettig mogelijk te maken.

Soms is het nodig om van de huisregels af te wijken. Hierover maken we dan samen afspraken, welke we vastleggen in jouw behandelplan. De afspraken in jouw behandelplan gaan voor op de huisregels. Met vragen of opmerkingen kun je altijd bij het personeel van de afdeling terecht.

Bezoektijden

Elke dag van 19:00 uur tot 21:00 uur
Woensdags en in het weekend van 14:30 uur tot 17:00 uur

Soms kan er afgeweken worden van de bezoektijden. Dit kan alleen na overleg met de begeleiding op de afdeling.

Je bent opgenomen op een gesloten afdeling.

Dit betekent dat de deuren van de kliniek gesloten zijn. Je bent hierover geïnformeerd tijdens het intakegesprek.

De afdeling is in nachtrust van 22.30 uur tot 7.00 uur.

We vragen je tussen 06.30 uur en 09.00 uur op te staan en te ontbijten.

Om 8:30 uur gaat de activiteitenruimte open.

Je kunt daar naar binnen lopen en kijken of je er een ontspannende activiteit kunt doen. Van maandag tot en met zaterdag is er overdag een activiteitenbegeleidster aanwezig. Je kunt ook buiten de kliniek je dag invullen. De activiteitenbegeleiding of de verpleging kan met jou ook mogelijkheden bespreken voor een daginvulling buiten de kliniek.

Je mag bezoek krijgen op de momenten dat je geen therapie hebt en tijdens de bezoektijden.

Je mag met je bezoek naar buiten. Krijg je verplichte zorg, dan mag je alleen met bezoek naar buiten als dit past binnen de afspraken. Heb je geen bewegingsvrijheid? Dan kun je bezoek krijgen op je afdeling. Of soms op je eigen kamer als je dit overlegt met de begeleiding.

A large, bright yellow shape is located in the bottom-left corner of the page. It has a straight edge on the left and bottom, and a curved edge on the top-right, resembling a stylized arrow or a corner piece.

**Met vragen of
opmerkingen kun
je altijd bij het
personeel
van de afdeling
terecht.**

Persoonlijke post wordt op de afdeling afgeleverd.

Op doordeweekse dagen wordt de post rond 15:00 uur bezorgd. Je kunt hierom vragen bij de receptie.

Bij pakketjes kunnen we je vragen dit onder toezicht open te maken. Dit doen we alleen als we denken dat er iets in zit dat niet binnen de kliniek is toegestaan.

Je kunt zelf post versturen via de receptie.

Het adres van het de kliniek is: Burg. J. Dijkstraweg 6, 8801 PG Franeker.

Etenstijden

De huiskamer is open vanaf 06.30 uur. Dan is er koffie en thee.

- Gezamenlijk ontbijt tussen 08.00 en 09.00 uur
- Gezamenlijke broodmaaltijd om 12.00 uur
- Gezamenlijk avondeten om 17.30 uur

We vinden het leuk en belangrijk dat je deelneemt aan de gezamenlijke maaltijden. Als je toch kiest om op je kamer te eten, dan vragen we je om de groep even niet te storen. Je mag ook buiten de genoemde tijden iets eten.

In het atrium mag niet gegeten worden.

Tussen de middag kun je, tegen betaling, ook in restaurant 'De Tille' eten.

Wil je graag koffie of thee in de huiskamer? Soms is er een vrijwilliger aanwezig die dit voor je kan inschenken. Is er geen vrijwilliger? Dan kun je iemand van de verpleging vragen.

Na 20.00 uur schenken we geen koffie meer. Door de cafeïne in koffie kun je namelijk minder goed slapen.

Je mag je eigen mobiele telefoon bij je houden.

We bespreken het met je als we denken dat het hebben van een telefoon jouw behandeling in de weg staat. Samen maken we dan andere afspraken en zetten dit in jouw behandelplan. Soms kunnen wij je telefoon innemen.

Je kunt op de afdeling gebruikmaken van de radio, televisie, computer en wifi.

Anderen kunnen jouw bereiken op het algemene telefoonnummer van de afdeling: 0517-381600. Bellen doe je in de telefoonruimte in het atrium. Hou altijd rekening met anderen in jouw buurt. En de privacy van anderen.

Er is een open wifi-verbinding in de kliniek. Je kunt hier zonder wachtwoord op inloggen.

Je hebt een kamer die op slot kan.

Je krijgt een 'druppel' van je kamer, die alleen op jouw deur past. De deur valt in het slot en kan van buitenaf alleen door jou of iemand van de verpleging geopend worden.

We raden je aan om waardevolle spullen thuis te laten. Of aan familie of naasten mee te geven. Je kunt waardevolle spullen ook op de afdeling in een kluisje bewaren. Wij zijn niet aansprakelijk voor schade, verlies of diefstal van jouw spullen.

**We raden
je aan om
waardevolle
spullen thuis
te laten.**

Het is niet de bedoeling om onderling te handelen, ruilen of geld te lenen.

Zo kunnen er geen misverstanden of vervelende gevoelens ontstaan bij jou of andere patiënten.

Wij delen de medicatie aan je uit.

Je haalt je medicatie op vaste tijden op, onder toezicht. Soms is er een uitzondering. Dat is alleen in overleg met jouw behandelaar. Medicijnen die je thuis gebruikt bewaren wij voor je. Je krijgt deze medicijnen weer terug als je de kliniek verlaat.

Je mag geen foto's, video's en

geluidsopnames van andere patiënten en onze medewerkers maken.

Het is ook niet toegestaan om bij andere patiënten op de kamer te komen.

Je mag geen voorwerpen bij je hebben die gevaarlijk voor jou of anderen kunnen zijn.

Als je wordt opgenomen controleren we samen met jou de spullen die je mee hebt genomen. Als je verboden voorwerpen bij je hebt, dan nemen we die in.

Vandalisme, diefstal en wapens zijn verboden.

Bij overtreding doen wij aangifte bij de politie. Richt je schade aan door vandalisme, dan verhalen wij de kosten op jou.

Wij verwachten dat je met respect omgaat met onze medewerkers, andere patiënten en bezoekers.

Agressie, in welke vorm dan ook, accepteren wij niet. Gebeurt dit wel, dan schakelen wij de politie in. Dit heeft gevolgen voor jouw behandeling.

WIJ ZIJN:



OP WEG NAAR EEN
**ROOKVRIJE
GENERATIE**

We zijn een rookvrije afdeling.

Patiënten, bezoekers en personeel mogen dus niet roken in het gebouw. Ook e-sigaretten zijn verboden. Roken is wel toegestaan op de daarvoor aangewezen plek. Dat is buiten in de binnentuin, binnen de cirkel (rookzone). Je krijgt eenmalig een waarschuwing als je toch rookt op de afdeling of buiten de rookzone. Gebeurt het daarna nog een keer, dan nemen we jouw rookwaar in beslag voor 24 uur.

Het drinken van alcohol en het gebruiken van drugs is niet toegestaan.

Als we denken dat je dit toch hebt gebruikt, kunnen we je vragen om een ademcontrole (AC) of een urinecontrole (UC) te laten doen. De uitslag van deze controle kan betekenen dat je minder vrijheden krijgt. Ook kan de verpleging vragen om jou te fouilleren of om jouw tassen te controleren. Het kan ook zijn dat we de tassen van jouw bezoek willen controleren.

Wij doorzoeken je kamer als we denken dat je alcohol of drugs bij je hebt. En nemen het in beslag.

Het verhandelen van alcohol of drugs is een misdrijf. Daarom melden we het bij de politie als dit gebeurt.

Het hebben en drinken van energiedranken en alcoholvrije dranken is niet toegestaan.

Heb je energiedrank of alcoholvrije dranken bij je? Dan nemen we dit in beslag. Je krijgt de dranken weer terug als je de afdeling verlaat.

Je kunt gebruikmaken van beddengoed en handdoeken van de afdeling.

In de kliniek zijn huisdieren niet toegestaan.

Ook niet tijdens bezoek.

Wij verwachten van jou dat je zelf je kamer opruimt en schoonhoudt.

De huishoudelijke dienst dweilt de vloer, maakt de sanitaire ruimtes en afdeling schoon. Verder is het de bedoeling dat iedereen bijdraagt aan de huishoudelijke werkzaamheden, zoals tafeldekken, afruimen en de huiskamer netjes houden.

Je kunt gebruikmaken van beddengoed en handdoeken van de afdeling.

Voor je eigen was kun je gebruikmaken van onze wasmachine en droger. Of je kunt dit door jouw familie of naasten laten wassen.

Je kunt ondersteuning krijgen van verschillende personen.

Zoals een geestelijk verzorger, de patiënte vertrouwenspersoon, de familievertrouwenspersoon en de familie-ervaringsdeskundige. Meer hierover lees je in de folder 'Opname bij GGZ Friesland'.

GGZ Friesland zet zich in voor goede zorg, die aansluit bij wat jij nodig hebt.

Toch kan het zijn dat je niet tevreden bent en een klacht hebt. In de folder 'Ontevreden? Laat het ons weten!' staat hoe je je klacht kunt indienen.

Er zijn verschillende folders met belangrijke informatie.

Je kunt deze folders vinden in de folderrekken op de afdeling. En op onze website www.ggzfriesland.nl.

Meer informatie

High Intensive Care
Locatie de Flinter

Burg. J. Dijkstraweg 6
8801 PG Franeker
Afdeling | 0517-381600

www.ggzfriesland.nl

augustus 2025



facebook.com/ggzfriesland



instagram.com/ggzfriesland



GGZ Friesland