



GGZ Friesland

De Flinter

High Intensive Care (HIC) kliniek



**We bieden
intensieve behandeling
en begeleiding
met rust, structuur en
regelmaat. We kijken
naar wat je nog wél
kunt doen.**

Soms kun je door een psychische aandoening de grip op het leven even verliezen. Je zit in een crisis en thuis blijven wonen gaat daarom niet meer. Het is soms beter dat je tijdelijk opgenomen wordt. Dit kan in De Flinter in Franeker. In deze folder lees je meer informatie.

Gesloten kliniek

De Flinter is een gesloten kliniek van GGZ Friesland. Patiënten in De Flinter kunnen last hebben van aandoeningen zoals:

- Schizofrenie
- Psychoses
- Manie
- Depressie
- Persoonlijkheidsstoornissen

Heb je last van een ernstige psychiatrische aandoening? Dan kun je problemen krijgen in je dagelijks leven. Je kunt je dan bijvoorbeeld afsluiten van familie en vrienden, of gevaarlijk worden voor jezelf of anderen. Soms verwaarloos je jezelf. Dan is een opname in een kliniek vaak de enige manier om je te helpen.

In De Flinter kijken we samen met jou wat er nodig is om je beter te laten voelen. Familie en vrienden kunnen hierbij helpen. We bieden intensieve behandeling en begeleiding met rust, structuur en regelmaat. We kijken naar wat je nog wél kunt doen.

In De Flinter kijken we samen met jou wat er nodig is om je beter te laten voelen.

Zo helpen we jou

Het team van De Flinter helpt je om je leven zo stabiel mogelijk op te bouwen. We leren je hoe je kunt omgaan met je klachten. We besteden daarbij veel aandacht aan wat je kunt en wilt. In de kliniek werk je aan je klachten, maar ook aan je lichamelijke gezondheid. Het team helpt je bij het accepteren van soms blijvende beperkingen en je kwetsbaarheid.

Hoelang je bij ons blijft, verschilt per persoon. Wij bieden 24-uurszorg. Hoe deze zorg eruit ziet hangt af van jouw persoonlijke situatie.



**Samen met je
behandelaren stel
je een persoonlijk
behandelplan op. We
kijken wat jou helpt
bij het omgaan met en
verminderen van jouw
klachten.**

Deze mensen helpen jou

Op De Flinter werken verschillende zorgverleners. Ons team bestaat uit een psychiater, klinisch psycholoog, verpleegkundig specialist, verpleegkundige, activiteitenbegeleider, psychomotore therapeut, muziektherapeut en ervaringsdeskundige. We werken daarnaast samen met andere teams en organisaties, zoals Verslagingszorg Noord Nederland.

Behandeling

De kliniek heeft plek voor 28 patiënten. Iedere patiënt heeft een eigen kamer. De kamers hebben een eigen toilet en douche. Er is een gezamenlijke huiskamer en keuken per afdeling. In het atrium, de centrale ruimte van de kliniek, kunnen patiënten samenkomen voor een kop koffie of thee. Hier kun je ook je bezoek ontvangen.

Je verblijf in De Flinter draait om dagelijkse activiteiten, structuur en weer meedoen in de maatschappij. Er zijn verschillende activiteiten en behandelvormen. Samen met je behandelaren stel je een persoonlijk behandelplan op. We kijken wat jou helpt bij het omgaan met en verminderen van jouw klachten.

Activiteiten en behandelvormen

Er zijn verschillende activiteiten op De Flinter. Zo kan je creatief bezig zijn, een spelletje spelen in onze activiteitenruimte, meedoen aan de wandelgroep etc. Er is 6 dagen per week activiteitenbegeleiding aanwezig. Je kan ook sporten in onze fitnessruimte of deelnemen aan georganiseerde sportactiviteiten vanuit MindUp, onderdeel van GGZ Friesland. MindUp biedt ook werk- en dagbesteding, zoals fietsenreparatie, tuinonderhoud, houtbewerking en werken in een restaurant.

Behandelvormen kunnen bijvoorbeeld zijn: gesprekken met een zorgverlener, behandeling met medicatie, psychomotorische therapie of muziektherapie.

Wanneer het niet goed met je gaat en de begeleiding op de groep niet voldoende is, kan er besloten worden dat je naar een intensive care unit (ICU) gaat. Hier krijg je intensievere begeleiding, zoals één-op-één zorg. Bij een ernstige crisis waarbij je een gevaar bent voor jezelf of een ander, kan er besloten worden dat je naar een extra beveiligde kamer (EBK) gaat. Dit is een rustige, prikkelarme omgeving die bescherming biedt en waar ook één-op-één zorg geboden wordt.

Familie en naasten

We vinden het belangrijk dat er een goede relatie is tussen jou en mensen uit je omgeving. Daarom betrekken we je familie en naasten bij je behandeling. Samen kiezen we een vast contactpersoon. Deze persoon nodigen we uit voor gesprekken en geven we informatie over je behandeling.

In De Flinter is ook rooming-in mogelijk. Dit betekent dat een familielid of naaste bij jou in de kliniek kan blijven slapen wanneer dit nodig is voor de behandeling. Dit gebeurt altijd in overleg met een behandelaar.

Bezoekmomenten

Bezoek is dagelijks mogelijk van 19:00-21:00 uur en op woensdag- en zaterdagmiddag van 14:30-17:00 uur. In overleg met de verpleging kan bezoek ook op andere tijden mits dit het behandelprogramma niet in de weg staat.

Patiënten- en familievertrouwenspersoon

Wil je advies en bijstand of ben je ontevreden over de behandeling? Dan kun je een beroep doen op de patiëntenvertrouwenspersoon (PVP). Hierover zijn folders op de afdeling beschikbaar.

Wil een familielid of naaste praten met een onafhankelijk persoon? Dan kan er contact worden opgenomen met de familievertrouwenspersoon. Hierover zijn folders op de afdeling beschikbaar.



Meer informatie

GGZ Friesland Kliniek
High Intensive Care
Locatie de Flinter

Burg. J. Dijkstraweg 6
8801 PG Franeker
0517-381600
www.ggzfriesland.nl

september 2025



facebook.com/ggzfriesland



instagram.com/ggzfriesland



GGZ Friesland