

Jongvolwassenencircuit (JVC)

Voor jongvolwassenen met
psychische klachten





Je begint je
eigen identiteit
te vormen.
Dat is spannend,
en soms ook
moeilijk.





Als jongvolwassene gebeurt er veel in je leven. Je moet steeds zelfstandiger worden. Je zoekt balans tussen school, werk, familie en vrienden. Je denkt na over wie je bent en wat je wilt. Met andere woorden: je begint je eigen identiteit te vormen.

Dat is spannend, en soms ook moeilijk. Je kunt te maken krijgen met stress, onzekerheid of teleurstellingen. In deze periode heb je meer kans op psychische klachten.

Bij het Jongvolwassenencircuit van GGZ Friesland - ook wel het JVC genoemd - helpen wij je. In deze folder lees je hoe we dat doen.

Voor wie is JVC?

JVC is er voor jongvolwassenen die psychische problemen hebben of dreigen vast te lopen.

Dat kan op sociaal, emotioneel of mentaal gebied zijn. Met jongvolwassenen bedoelen we mensen in de leeftijd van 15 tot 25 jaar.

Wij begrijpen dat de overgang van puber naar volwassene een bijzondere fase is. Het is een tijd van ontdekking. Van groei. Van uitvinden wie je bent en waar je voor staat. Wij bieden jou een veilige omgeving. In deze omgeving kun je jezelf zijn en werken aan jouw persoonlijke doelen.

Wij helpen je om problemen aan te pakken en weer verder te kunnen. We luisteren naar wat jij belangrijk vindt en helpen jou je doelen te bereiken.



**Wij begrijpen
dat de overgang
van puber naar
volwassene een
bijzondere
fase is.**



Samen werken aan jouw herstel

Iedereen is anders. Daarom krijg je bij ons een behandeling die past bij jouw situatie.

We gaan eerst in gesprek en kijken samen met jou:

- Wat zijn je klachten?
- Wat zijn je krachten?
- Wat wil jij bereiken?
- Wat helpt jou om weer mee te doen in de samenleving?

We kijken ook naar wat je energie geeft of waar je blij van wordt.

Zij helpen jou

In onze teams werken enthousiaste behandelaars met kennis van verschillende soorten problemen. We vullen elkaar zo goed aan en we helpen jou op een manier die het beste bij jou past. Zo werken we samen aan het behalen van jouw doelen.

We helpen je zo kort als mogelijk en zo lang als nodig.

Je kunt daarvoor bij ons op locatie komen voor gesprekken en behandeling. Soms komen wij ook bij jou thuis of gaan we met je mee naar school of werk.

We helpen je **zo kort als mogelijk en zo lang als nodig.**



Familie en vrienden zijn belangrijk

Deze levensfase is niet alleen lastig voor jou. Ook voor je ouders of andere belangrijke mensen om je heen kan het moeilijk zijn.

Daarom betrekken we graag je familie of vrienden bij de behandeling. Iedereen kan zo op zijn eigen manier bijdragen aan jouw herstel.

Aanmelden voor JVC

Je kunt je niet zelf aanmelden voor het JVC. Je hebt daarvoor een verwijzing nodig van bijvoorbeeld:

- Je huisarts
- Een andere hulpverlener
- Iemand van het wijkteam (bij jongeren onder de 18)

Als de aanmelding binnen is, krijg je hiervan per brief een bevestiging.

Familie en vrienden zijn belangrijk. Daarom betrekken we graag je familie of vrienden bij de behandeling.

Een paar weken voor je eerste afspraak, bellen we je op om die afspraak in te plannen. Dat is het eerste gesprek van de intakefase. In de intakefase leren we elkaar beter kennen. Samen kijken we welke hulp het beste bij je past.

Na de **intakefase** maken we een behandelplan en starten we de behandeling. We doen dit **samen met jou en het liefst ook met familie of vrienden.**



Meer informatie

Jongvolwassenencircuit Leeuwarden

Locatie Hege Wier
Sixmastraat 2
8932 PA Leeuwarden
058-2848888

Jongvolwassenencircuit Heerenveen

K.R. Poststraat 131
8448EB Heerenveen
088-3365677

Jongvolwassenencircuit Drachten

Zonnedauw 2A
9202PA Drachten
088-3365677

www.ggzfriesland.nl

Jongvolwassenencircuit is onderdeel van



augustus 2025



facebook.com/ggzfriesland



instagram.com/ggzfriesland



jongvolwassenen

CIRCUIT