



GGZ Friesland

Forensisch FACT LVB

Patiënteninformatie

Ons doel is om jouw psychische klachten te verminderen en het strafbare gedrag te stoppen.

Forensisch FACT LVB (ForFACT LVB) is een team van de Forensische Psychiatrie van GGZ Friesland. Wij helpen je als je psychische problemen hebt en daardoor strafbaar gedrag vertoont of dreigt te vertonen. Door dit gedrag kun je aanraking komen met politie of justitie, of dit is al gebeurd. Daarnaast ben je 16 jaar of ouder en heb je een lichtverstandelijke beperking. Daar staat de 'LVB' voor in de naam.

Als je zorg krijgt vanuit ForFACT LVB, heb je last van psychische klachten. Voorbeelden hiervan zijn angstklachten, psychotische klachten of een depressie. Door deze klachten, herhaalt het strafbare gedrag zich vaak. Je weet niet goed hoe je dit zelf kunt stoppen. Daar helpt ons ForFACT-team bij.

Zo kom je bij ons terecht

Er zijn verschillende manieren waarop je bij ons terecht kunt komen. Het kan zijn dat je zelf hulp hebt gezocht via de huisarts. Hij of zij verwijst je dan door naar ons. Een behandeling kan ook verplicht zijn na een uitspraak van de rechter. Je wordt dan doorverwezen door de Reclassering.

Dit is ons doel

Ons doel is om jouw psychische klachten te verminderen en het strafbare gedrag te stoppen.

Zo helpen we jou

We beginnen altijd met een intake. Dit is een gesprek waarin we je vragen wie je bent, wat belangrijk is in je leven en welke klachten en problemen je hebt. Na de intake maken we samen met jou een behandelplan. In dit plan staat waar we aan gaan werken en hoe we dat doen.

Je krijgt bij ons een vaste behandelaar. Dit heet een regiebehandelaar. Diegene is verantwoordelijk voor jouw behandeling. Je kunt met vragen altijd bij je regiebehandelaar terecht.

Daarnaast komen andere hulpverleners van ons team bij jou langs. Dit kan meerdere keren per week zijn, of soms zelfs iedere dag. Dat is afhankelijk van jouw situatie. Je kunt ook therapie of behandeling volgen op een locatie van GGZ Friesland. We helpen je in ieder geval zoveel mogelijk in jouw eigen, vertrouwde omgeving.

Verminderen van klachten en problemen

De behandeling richt zich op het verminderen van jouw psychische klachten en problemen. Het doel is dat daarmee ook jouw strafbare gedrag stopt. Daarnaast helpen we je bij praktische zaken.

Voorbeelden hiervan zijn geldzaken of het vinden van werk. Of een goede invulling van je dag. We kijken ook samen met jou hoe we de relatie met familie en vrienden kunnen verbeteren of herstellen.

Tijdens de behandeling heb je gesprekken met een hulpverlener. Dit kan één-op-één of in een groep. In de groep praat je met anderen over wat je moeilijk vindt. En hoe je hier beter mee om kunt gaan. Je kunt zo van elkaar leren.

We geven ook verschillende trainingen. Deze trainingen gaan bijvoorbeeld over het voorkomen van agressie. Of over het omgaan met lastige gevoelens of gedachten.

Zij helpen jou

Ons Forensisch FACT LVB-team bestaat uit een maatschappelijk werker, trajectbegeleider, verpleegkundige, Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige, GGZ-agoog, psychiater, psychomotorisch therapeut en een GZ-psycholoog.

We werken samen met andere organisaties. Organisaties zoals de Reclassering, Verslavingszorg Noord Nederland, huisartsen, MindUp, Wender en Limor.

Meer informatie

GGZ Friesland
Forensisch FACT LVB
Locatie Hege Wier

Sixmastraat 2
8932 PA Leeuwarden
058-2848950
www.ggzfriesland.nl

mei 2025



facebook.com/ggzfriesland



instagram.com/ggzfriesland



GGZ Friesland