



GGZ Friesland

# **Van Andel/ Regioteam Dokkum**

Informatie voor gebiedsteams in de  
gemeentes Noardeast-Fryslân en  
Dantumadiel.



**De rode draad  
binnen de behandel-  
en begeleidingsdoelen  
is het stimuleren van  
de eigen regie van de  
patiënt.**

### **Dit is ons team**

Van Andel/Regioteam Dokkum is een samenwerking tussen Van Andel en het Regioteam Dokkum van GGZ Friesland. Door die samenwerking kunnen we een grote groep mensen helpen. Het Regioteam is er voor mensen van 25 tot 65 jaar met een ernstige psychiatrische aandoening (EPA). Van Andel is het onderdeel van GGZ Friesland dat gespecialiseerd is in ouderenpsychiatrie, met name 65+'ers.

Het team bestaat uit experts van de gemeentes Noardeast-Fryslân en Dantumadiel en GGZ Friesland. We werken daarnaast nauw samen met Verslavingszorg Noord Nederland (VNN).

### **Dit willen we bereiken**

Wij zijn er voor patiënten met complexe problemen op het gebied van psychiatrie, soms in combinatie met een verslaving. We willen hen perspectief bieden op herstel en hun kwaliteit van leven verhogen.

### **Geen onnodige schotten door de EPA-aanpak**

We werken volgens de zogenaamde EPA-aanpak. Dit is een geïntegreerde aanpak

met zo weinig mogelijk schotten. Met de betrokken partijen hebben we enorm veel kennis in huis op allerlei herstelgebieden. Zo kunnen we zo snel mogelijk de juiste zorg bieden. Het geïntegreerd aanbieden van zorg laat mooie resultaten zien. Psychiatrische symptomen, middelengebruik en de frequentie van opnames nemen af.

### **Meerwaarde van een geïntegreerde aanpak**

Onze visie op herstel bevestigt de meerwaarde van een geïntegreerde aanpak. Herstel is namelijk niet een lineair of volgordeelijk proces. Soms begint herstel bij het behandelen van de verslaving of de psychische problematiek. Maar soms ook simpelweg bij een dak boven je hoofd, het hebben van een betekenisvolle dagbesteding of het herstellen van belangrijke relaties.

Door een geïntegreerde aanpak zijn we flexibel en kunnen we vanuit de juiste expertise aansluiten bij het unieke herstelproces van onze patiënten.

### **Zo werken we**

We werken oplossingsgericht. We bekijken wat een patiënt nodig heeft en passen onze zorg daarop aan. Het Van Andel/Regioteam kent verschillende disciplines, waardoor we goed kunnen aansluiten op een hulpvraag. Dit doen we op een laagdrempelige manier. Als het nodig is, komen we bij de patiënt thuis. Het op- of uitbouwen van het aanwezige sociale steunsysteem is voor ons en voor de patiënten erg belangrijk voor het kunnen bereiken van hun persoonlijke en maatschappelijk herstel. De rode draad binnen de behandel- en begeleidingsdoelen is het stimuleren van de eigen regie van de patiënt.

### **Afhankelijk van de hulpvraag bepalen we wie inzetten**

Binnen onze aanpak is inzet mogelijk van psychiaters, gebiedsteammedewerkers, ervaringsdeskundigen, ambulant verpleegkundigen, psychologen, systeemtherapeut en een trajectbegeleider. De patiënt bepaalt mee wie er bij de behandeling betrokken wordt.

Als het nodig is betrekken we VNN. Zo kunnen we samen optrekken in een casus en samen op huisbezoek.

### **Als iemand geen hulp wil, is bemoeizorg mogelijk**

Op die manier kan toch hulp geboden worden. Hiermee proberen we te voorkomen dat iemand tussen wal en schip valt. Soms is het voor de veiligheid van onze patiënten, hun omgeving en de maatschappij, nodig dat er verplichte zorg geboden wordt. Dit gaat volgens de Wet verplichte ggz.

### **Afsluiten behandeling**

Het afsluiten van een behandeling volgt na een evaluatiemoment. Als tijdens die evaluatie blijkt dat de behandeling bij het Van Andel/Regioteam klaar is, dragen we de patiënt waar nodig geleidelijk over naar het gebiedsteam. Deze overdracht geeft houvast in de verdere begeleiding en biedt handvatten voor een periode waarin het onverhoopt minder gaat.

### **De gebiedsteammedewerker (medewerker van de gemeente)**

- Brengt zo nodig na de intakefase van de patiënt de behoefte aan ondersteuning op verschillende levensgebieden in kaart. Het gebiedsteam werkt in hetzelfde dossier als GGZ Friesland. Zo hoeft een patiënt niet steeds opnieuw zijn of haar verhaal te doen.
- Wordt bij lopende behandelingen geconsulteerd als daar aanleiding toe is.
- Stelt zich proactief op bij de overleggen. Met de kennis van het sociaal domein doet hij of zij voorstellen om de zorg te optimaliseren.
- Kan vraagstukken inbrengen om deze bij de behandelaren van GGZ Friesland onder de aandacht te brengen.

Een mogelijk vervolg is dat van Andel/Regioteam Dokkum mee gaat op huisbezoek om in te schatten of zorgtoeleiding door middel van bemoeizorg wenselijk is.

### **Acute zorg**

Van Andel/Regioteam Dokkum biedt geen acute zorg aan patiënten die niet bij het team in behandeling zijn. De acute zorg is belegd bij GGZ Friesland Spoed.

Bij acuut gevaar of spoed is het advies de huisarts van de patiënt te bellen. Die kan doorschakelen naar GGZ Friesland Spoed.

### **Welke zorgvragen behandelen we wel en niet in het Regioteam?**

Welke vragen pakken we in het Regioteam in principe op en welke zorgvragen zijn minder geschikt te behandelen? Dat bepalen we aan de hand van onderstaande criteria: de inclusie- en exclusiecriteria. Bij het teruggeven van een aanmelding geven we altijd een advies aan de verwijzer welke netwerkpartner de gevraagde zorg wel kan bieden. Ook blijven wij bereikbaar voor vragen.

### **We bieden zorg aan volwassenen in de leeftijd van 25 tot 65 jaar**

Dat is de leeftijdsgrens die we aanhouden. Voor patiënten buiten die leeftijdsgrens, heeft GGZ Friesland andere gespecialiseerde afdelingen. Zo gaan aanmeldingen van patiënten jonger dan 15 jaar rechtstreeks naar Kinnik. Aanmeldingen van patiënten van 15 tot 25 jaar gaan naar het Jongvolwassenencircuit en voor patiënten van 65 jaar is er Van Andel. Als er FACT-zorg geïndiceerd is, is overleg met het desbetreffende regioteam mogelijk.

### **We helpen patiënten die voldoen aan al deze criteria:**

- Er is sprake van een psychiatrische stoornis - eventueel in combinatie met verslaving - die intensieve zorg en behandeling noodzakelijk maakt vanuit de specialistische GGZ;
- De psychiatrische stoornis gaat gepaard met (ernstige) beperkingen in het sociaal en maatschappelijk functioneren;
- De aandoening is van structurele, langdurige, complexe of meervoudige aard, of heeft risico langdurig verloop;
- Gecoördineerde zorg door professionele hulpverleners is geïndiceerd om het behandelplan te realiseren;
- De zorgvrager heeft een diagnostische- en/of herstellvraag gericht op behandeling.

### **Onze zorg is niet voor patiënten die voldoen aan één of meerdere van deze criteria:**

- Psychiatrische problemen die van dien aard zijn dat ze kunnen worden behandeld in de eerstelijns ggz-zorg (de basis ggz). Of bij een andere zorgaanbieder met een aanbod dat is gericht op interventie. Het gaat dan vooral om patiënten met enkelvoudige problematiek en patiënten met wel complexe maar kortdurende en voorspelbare problemen;
- Verslaving als voornaamste focus voor diagnostiek en behandeling;
- Licht verstandelijke beperking als voornaamste focus van diagnostiek en behandeling;
- Forensische zorg met justitiële titel;
- Functiestoornissen gerelateerd aan een neurocognitieve stoornis onafhankelijk van de leeftijd. Verwijzing naar Centrum voor Neuropsychiatrie is mogelijk;
- Feitelijke dakloosheid (tenzij zorgvrager zich heel specifiek in één wijk ophoudt); hierbij steeds overleg en samenwerken met ACT;
- Verzoek tot begeleiding (zonder behandeling).

### **Meer informatie**

De Woudvaart

Van Andel/Regioteam Dokkum

Locatie De Woudvaart

Birdaarderstraatweg 80B

9101PK Dokkum

0519-229940

[www.ggzfriesland.nl](http://www.ggzfriesland.nl)

*december 2024*



[facebook.com/ggzfriesland](https://facebook.com/ggzfriesland)



[instagram.com/ggzfriesland](https://instagram.com/ggzfriesland)



GGZ Friesland