



GGZ Friesland

GGZ Friesland Spoed

24 uur per dag, 7 dagen per week
beschikbaar



Bel direct 112 bij een levensbedreigende situatie.

Spoedhulp van GGZ Friesland

Zit je in een plotselinge crisis door psychische problemen? GGZ Friesland Spoed is er voor je. Wij zorgen ervoor dat je snel de juiste hulp krijgt. Als het even kan, helpen we je bij jou thuis. Als dat niet genoeg is, kan het zijn dat je tijdelijk bij ons in een kliniek verblijft. Daar helpen we je verder.

Wie zijn wij?

Het team van GGZ Friesland Spoed bestaat uit:

- Sociaal psychiatrisch verpleegkundigen
- Psychiaters
- Arts-assistenten
- Verpleegkundig Specialisten
- Psychologen

Zij werken samen om jou en je naasten zo goed mogelijk te helpen.

Heb jij of heeft iemand direct psychische hulp nodig?

Bel je huisarts. Dat kan doordeweeks tussen 08.30 en 17.00 uur.

Is het na 17.00 uur, weekend of een feestdag? Bel dan Dokterswacht Friesland. Dat kan op 0850-820820.

Zij maken een inschatting van jouw situatie. Als het nodig is, nemen zij direct contact op met GGZ Friesland Spoed.

Bel direct 112 bij een levensbedreigende situatie

Dit kun je doen na de crisis

Een crisis kan veel invloed hebben. Praat erover met je behandelaar als je vragen of zorgen hebt.

Heb je vragen over de zin van het leven?

Dan kun je praten met een geestelijk verzorger van GGZ Friesland. Je kunt ook bellen met de Luisterlijn **0800-0113**.

Heb je vragen over jouw rechten?

Dan kun je terecht bij de patiëntvertrouwenspersoon. Deze persoon helpt je en is er speciaal voor jou.

De Cliëntenraad en de Familieraad van GGZ Friesland denken mee over hoe de zorg beter kan. Ze komen op voor jouw belangen en die van je familie.

Hun contactgegevens vind je op de website: www.ggzfriesland.nl.

Meer weten over GGZ Friesland Speed?

Neem contact met ons op. Dat kan telefonisch op: 058 - 28 48 777. Je vindt ook meer informatie op www.ggzfriesland.nl.

**Een crisis kan veel
invloed hebben.
Praat erover met
je behandelaar
als je vragen of
zorgen hebt.**

Meer informatie

GGZ Friesland
Locatie Jelgerhuis

Borniastraat 34 B
8934 AD Leeuwarden
058-2848777
www.ggzfriesland.nl

augustus 2025



facebook.com/ggzfriesland



instagram.com/ggzfriesland



GGZ Friesland