



GGZ Friesland

Intensive Home Treatment (IHT)

Zorg thuis of op locatie
bij een psychische crisis



**Ons IHT-team is
24 uur per dag
bereikbaar, ook in
het weekend.**



Soms verlies je de grip op je leven. Je raakt in psychische nood. In een crisis. Via Intensive Home Treatment (IHT) kunnen wij je snel helpen. Bij jou thuis of op locatie. In deze folder lees je hoe we dat doen.

Wat is IHT?

IHT is hulp bij een crisis. Je krijgt dan intensieve hulp, maar gewoon bij jou thuis of deels bij ons op locatie. Dat laatste noemen we de deeltijd-behandeling. Wij vinden namelijk dat je het beste kan herstellen in je eigen, vertrouwde omgeving.

We proberen eerst jouw situatie weer stabiel te maken. Jouw uit de crisis te helpen. Zo willen we ervoor zorgen dat je niet opgenomen hoeft te worden in een kliniek. Ons IHT-team is 24 uur per dag bereikbaar, ook in het weekend.

Soms lukt het thuis of in deeltijd echt niet. Dan is een opname in een kliniek nodig. Je verblijft daar een tijdje. Ook dan is ons IHT-team altijd betrokken bij je behandeling. We blijven met jou in contact.

Wat doet het IHT-team?

We komen bij jou thuis om je te helpen. Of jij kan bij ons komen voor het volgen van een deeltijd-behandeling. Samen kijken we wat jij nodig hebt om je weer beter te voelen. We luisteren naar wat jij wilt en kijken naar de mogelijkheden. Zorg op maat, noemen we dat ook wel. Familie of andere voor jou belangrijke personen mogen hierin meedenken.

Hoe vaak we elkaar zien, kan veranderen tijdens de behandeling. Als het nodig is, komen we wat vaker. En als het beter met je gaat, komen we iets minder vaak. De behandeling duurt zo kort als mogelijk, maar zo lang als nodig.

We praten ook met je gezin, familie of vrienden, als jij dat goed vindt. Want een crisis heeft ook invloed op de mensen om je heen. Die mensen helpen wij ook. Samen hopen we jou weer zo snel mogelijk uit de crisis te krijgen.



**We luisteren naar
wat jij wilt en
kijken naar de
mogelijkheden. Zorg
op maat, noemen
we dat.**

Hoe werken we?

We beginnen met een intakegesprek. Tijdens dat gesprek bekijken we samen jouw situatie. We vinden het fijn als je iemand die je vertrouwt, meeneemt naar het eerste gesprek.

We kijken:

- Wat is er aan de hand?
- Hoe is de crisis ontstaan?
- Wat heb jij nodig om weer grip te krijgen?

Soms doen we ook een kort psychisch onderzoek. Daarna kunnen we direct met de behandeling starten.

Er zijn twee soorten behandeling

Welke behandeling je krijgt, hangt af van de jouw situatie. Dit bespreek je tijdens het intakegesprek. Regelmatig kijk je samen met je behandelaar of de behandeling nog bij je past. Als het nodig is, kunnen we aanpassingen doen.

1. Thuisbehandeling

Een hulpverlener komt bij jou thuis. Je kan ook telefonisch contact hebben.

Tijdens de behandeling:

- Kijken we hoe het met je gaat
- Geven we uitleg over je klachten
- Helpen we met structuur en dagritme
- Bespreken we hoe je medicijnen werken (als je die hebt)
- Helpen we ook je gezin of familie en andere voor jou belangrijke personen

Extra therapie, zoals gezinstherapie of creatieve therapie, zijn ook mogelijk.

2. Deeltijdbehandeling

Je komt dan een aantal momenten naar een locatie van GGZ Friesland. Daar doe je mee aan groepsactiviteiten en behandelingen. Deze hulp is bedoeld om snel uit de crisis te komen.

Je kunt deze behandeling aanvullen met thuisbehandeling.

Familie of vrienden kunnen jou goed helpen als het minder met je gaat. Dat doen we alleen als jij dat ook wilt.

Extra hulp naast je gewone behandeling

Het kan ook gebeuren dat je in een crisis komt als je al behandeling volgt bij GGZ Friesland. Je hebt tijdelijk extra hulp nodig. Dan kunnen we IHT als ondersteuning van je gewone behandeling inzetten. Als de crisis voorbij is, stopt IHT. Je gaat dan weer verder met de behandeling die je al volgde. Je gewone behandelaar blijft je vaste aanspreekpunt.

Familie of vrienden zijn belangrijk

Familie of vrienden kunnen jou goed helpen als het minder met je gaat. Daarom betrekken we hen graag bij je behandeling. Dat doen we alleen als jij dat ook wilt.

Ze kunnen:

- Meekomen naar het eerste gesprek
- Aanwezig zijn bij huisbezoeken
- Meedenken over je behandeling

Wat gebeurt er na IHT?

We kijken samen naar hoe je verder kunt herstellen. Soms heb je meer hulp nodig, bijvoorbeeld van een specialist. Dit kan zowel binnen als buiten GGZ Friesland. Of je gaat terug naar je huisarts of een andere hulpverlener. IHT helpt bij het organiseren van deze 'vervolg zorg'. We maken samen met jou afspraken over wanneer IHT kan stoppen.

Meer informatie

GGZ Friesland
Intensive Home Treatment

IHT Leeuwarden

Locatie Jelgerhuis
Borniastraat 34b
8934 AD Leeuwarden

IHT Heerenveen

Locatie Kastanjelaan
Kastanjelaan 1
8441 NC Heerenveen

IHT Drachten

Locatie Nij Smellinge
Compagnonsplein 1
9202 NN Drachten

058-2848777

www.ggzfriesland.nl

juli 2025



facebook.com/ggzfriesland



instagram.com/ggzfriesland



GGZ Friesland