



GGZ Friesland

Gezondheidsonderzoek

ROM-meting

Het gezondheids- onderzoek bestaat uit een lichamelijk onderzoek en uit het invullen van een aantal vragenlijsten.

Als je in behandeling bent bij GGZ Friesland, vragen we je om mee te doen aan een gezondheidsonderzoek. Dit onderzoek heet de ROM-meting. Deze meting hoort bij je behandeling. Het helpt om inzicht te krijgen in hoe je behandeling gaat en hoe het is met je lichamelijke gezondheid. Daarom doen we deze meting meerdere keren tijdens je behandeling.

De ROM-meting: lichamelijk onderzoek en vragenlijsten

De ROM-meting bestaat uit lichamelijk onderzoek en het invullen van een aantal vragenlijsten. Het onderzoek wordt gedaan door een ROM-verpleegkundige. Samen met de verpleegkundige vul je verschillende vragenlijsten in. De vragen gaan over eventuele lichamelijke klachten, medicijnen die je gebruikt en mogelijke bijwerkingen.

Daarnaast wordt er ook een lichamelijk onderzoek gedaan. Hierbij worden je bloeddruk en hartslag gemeten. Net als je lengte, gewicht en middelomtrek. Soms is het nodig om ook bloed af te nemen. Als dat zo is, krijg je een formulier van de verpleegkundige met meer informatie.

Hierom is het onderzoek belangrijk

Het is belangrijk om extra aandacht te geven aan je lichamelijke gezondheid als je een psychische aandoening hebt. Door eventueel medicijngebruik, roken, weinig beweging en ongezonde voeding heb je vaak meer kans op ziektes. Voorbeelden hiervan zijn overgewicht, hart- en vaatziekten en suikerziekte.

Door mee te doen aan het onderzoek kunnen we vroegtijdig signalen van deze ziekten herkennen.

De resultaten komen in je elektronisch patiëntendossier (EPD)

We bespreken de uitslag tijdens een gesprek over je behandeling. Dit heet het zorgafstemmingsgesprek. Als er bijzonderheden zijn, kunnen we de behandeling in overleg met jou aanpassen. Als het nodig is, kan je behandelaar je doorsturen voor verder onderzoek.

Meer informatie

GGZ Friesland
Locatie Hege Wier

Sixmastraat 2
8932 PA Leeuwarden
058-2848888
www.ggzfriesland.nl

mei 2025



facebook.com/ggzfriesland



instagram.com/ggzfriesland



GGZ Friesland