



GGZ Friesland

Geestelijke verzorging

Ondersteuning bij levensvragen



Geestelijk verzorgers kunnen je helpen ontdekken wat voor jou belangrijk is.

Geestelijke verzorging

Ervaringen met ziekte, kwetsbaarheid en verlies kunnen veel vragen oproepen. Bijvoorbeeld: 'Waar leef ik voor?', 'Wat geeft mij kracht?', 'Hoe moet ik verder?', en 'Wat is voor mij echt belangrijk?'. Deze vragen hebben geen simpel antwoord. De geestelijk verzorgers van GGZ Friesland helpen je om met deze levensvragen om te gaan. Je kunt in vertrouwen praten over wat voor jou belangrijk is.

Mogelijkheden

Je kunt individuele gesprekken voeren met een geestelijk verzorger. Ook kun je meedoen aan een themagroep. In deze groep verkennen we jouw levensverhaal met bijvoorbeeld muziek of verhalen. Thema's zoals zingeving en levensbeschouwing komen dan vanzelf voorbij.

Hulp bij moeilijke keuzes

Soms heb je extra ondersteuning nodig, bijvoorbeeld bij een moeilijke keuze. Geestelijk verzorgers kunnen je helpen ontdekken wat voor jou belangrijk is. Ook bij situaties rond bijvoorbeeld het levenseinde kunnen geestelijk verzorgers ondersteunen. Ze kunnen helpen bij een ritueel. Denk aan een gedicht, een kaars of muziek.

Geestelijke verzorging is er naast je behandeling

We bieden een veilige plek. Hier kun je in vertrouwen delen wat je bezighoudt. Een geestelijk verzorger kan je ook helpen contact te vinden met een levensbeschouwelijke instelling die bij jou past.

Zo kun je contact opnemen

Jij, je familie of naasten kunnen contact opnemen met een geestelijk verzorger via GGZ Friesland. Je kunt ook zelf contact zoeken via e-mail: gv@ggzfriesland.nl.

Meer informatie

GGZ Friesland
Locatie Marshallweg

Marshallweg 9
8912 AC Leeuwarden
088-3365620
gv@ggzfriesland.nl
www.ggzfriesland.nl

mei 2025



facebook.com/ggzfriesland



instagram.com/ggzfriesland



GGZ Friesland