

*Je hebt mee gedaan met de Trauma Therapie Studie. Wat was voor jou de belangrijkste reden om mee te doen?*

De belangrijkste reden voor mij om mee te doen was zodat er meer bekend wordt over PTSS en over welke behandelingen hierbij helpen. Hier is naar mijn weten te weinig over bekend.

*Hoe heb je de metingen (de afname van de interviews en vragenlijsten) ervaren?*

Ik heb de metingen als goed ervaren. Ze waren af en toe wel heftig, maar hier werd goed mee om gegaan. Je kon wanneer je dat zelf wou/nodig had even een pauze inlassen. Je kon dan jezelf weer even herpakken. Ook was het mogelijk om halverwege te stoppen en de rest van de test op een ander tijdstip in de week af te maken. Dit heb ik als zeer prettig ervaren.

*Hoe vond je het contact met de medewerkers van het onderzoek?*

Ik heb het contact met de medewerkers van het onderzoek als zeer prettig ervaren. Ze kwamen rustig over en gaven je alle tijd wanneer nodig. Ze gaven bemoedigende woorden wanneer dit nodig was en hielden je ook goed op de hoogte in hoever je was met de vragenlijst.

*Hoe kijk je terug op jouw deelname aan het onderzoek? Wat heeft het je gebracht?*

Ik kijk met een positieve blik terug op het onderzoek. Het heeft me meer inzicht gegeven in wat ik ervaar en hoe vaak ik dit ervaar. Het heeft me met sommige onderwerpen met beide benen op aarde gezet. Dit was af en toe heel heftig, maar wel heel goed en hier ben ik dan ook dankbaar voor.

*Sinds de corona tijd doen we de metingen via beeldbellen. Wat is je ervaring hiermee?*

Ik vond het wel heel lastig om die schakeling te maken. Maar ik werd goed opgevangen door de medewerker aan de andere kant van de lijn. De sfeer bleef rustig en er werd alle tijd genomen. Er was ruim de tijd om even een break/pauze te nemen. Na de pauze werd ook gevraagd of het weer goed ging. Ook gedurende de metingen werd er goed opgelet of ik het lastig had en dan werden er ook bemoedigende woorden toegesproken. Dit vond ik erg fijn. Uiteindelijk heb ik liever de face-to-face metingen, maar nu is het via beeldbellen heel goed opgevangen.

*Zou je als je opnieuw gevraagd werd, weer mee doen?*

Als ik opnieuw gevraagd zou worden, zou ik zeker weer meedoen.