



GGZ Friesland

VIP

Vroegtijdige Interventie Psychose

Wij zijn er

voor jongeren en (jong-)volwassenen,
die een psychose hebben of hebben
gehad. We helpen je om grip te krijgen op
je gedachten en de psychose zelf.

Ongeveer 7 tot 18 procent van de bevolking heeft wel eens een psychotische ervaring.

VIP

Sommige mensen nemen de wereld om hen heen anders waar dan andere mensen. Zie, hoor of voel je bijvoorbeeld dingen die andere mensen niet zien, horen of voelen? Of ben je overtuigd van iets dat niet bestaat? Dan kan het zijn dat je een psychose hebt. Je leven kan behoorlijk op zijn kop komen te staan als je dit hebt.

Ongeveer 7 tot 18 procent van de bevolking heeft wel eens een psychotische ervaring. Deze ervaringen zijn normaal en niet direct reden tot zorg. Als deze ervaringen echter zo ernstig worden dat iemand er niet meer goed los van kan komen en het zijn of haar leven gaat beheersen, kan er sprake zijn van een psychotische stoornis. Symptomen kunnen echter ook wijzen op een andere stoornis zoals een angst- of stemmingsstoornis of een persoonlijkheidsstoornis.

Mocht er sprake zijn van een psychotische stoornis dan is specialistische behandeling nodig. Je huisarts zal je dan aanmelden bij een specialistische instelling zoals GGZ Friesland.

Het VIP-team (Vroegtijdige Interventie Psychose) is er voor jongeren en (jong)-volwassenen die voor het eerst een psychose hebben of hebben gehad. Wij helpen je om meer grip te krijgen op je gedachten en op de psychose zelf, zodat je je leven weer zo goed mogelijk kunt oppakken en je de kans op een terugval kunt verminderen.

Onze zorg

is gericht op herstel op alle levensgebieden: ‘Wat heb jij nodig om je weer beter te voelen en je leven weer op te kunnen pakken?’

Onze zorg

Het VIP-team dat jou de zorg biedt die nodig is, bestaat uit psychiaters, verpleegkundig specialisten, GZ-psychologen, verpleegkundigen/casemanagers, trajectbegeleiders en een systeemtherapeut. De zorg kan overal plaatsvinden. In overleg met jou kan dat thuis zijn, op school of op je werk. Ook kan het op onze polikliniek (Leeuwarden, Dokkum, Heerenveen, Sneek en Drachten) zijn of in onze kliniek.

Behandeling

Als je een psychose hebt, kun je last hebben van: hallucinaties (dingen zien, horen, voelen, ruiken of proeven die anderen niet waarnemen); wanen (overtuigingen, gedachten of conclusies die niet door anderen worden gedeeld); verwardheid (onsamenhangende of moeilijk te sturen gedachten, wat leidt tot onbegrip over denken en doen).

Door een psychose kunnen ook problemen ontstaan op school, werk, thuis of met vrienden. Ook verandert een psychose vaak je gedrag. Zo kun je vaker moe en lusteloos zijn. Ook ga je misschien minder goed voor jezelf zorgen en kun je sneller of zonder reden erg boos, verdrietig of bang worden. Verder kunnen je aandacht en concentratie afnemen, waardoor het je niet meer goed lukt om dingen voor elkaar te krijgen.

Als je tijdig de juiste behandeling en begeleiding krijgt, is de kans op herstel groter. Het VIP-team biedt de zorg die je nodig hebt om je weer beter te voelen en je leven weer op te kunnen pakken. Dit doen we door middel van het opstellen van een behandelplan dat we samen met jou regelmatig evalueren. Zo bepalen we samen of we goed bezig zijn. Alles wat we doen tijdens de behandeling doen we in afstemming met jou.

Je leert gedurende de behandeling wat een psychose inhoudt, hoe dat voor je werkt en hoe je daarmee om kunt gaan. Dit alles gebeurt in een tempo dat bij jou past. Jij en jouw sociale omgeving staan hierin centraal. Het doel is om het leven thuis, op het werk of school en in de vrije tijd weer op te pakken. Hoe we dat doen en in welk tempo, dat bepalen we samen.

De behandeling kan bestaan uit individuele behandeling, groepsbehandeling, online behandeling of een combinatie daarvan. Er is een lotgenotencontactgroep, een sport- en spelgroep, een overwegingsgroep, een middelengebruik, een mindfulness groep en er zijn psycho-educatiegroepen. De laatste groep is gericht op het leren omgaan met een psychose en is bedoeld voor zowel jou als je naasten (familieleden, vrienden, mentor).

Familie en naastbetrokkenen

Familie, vrienden of andere naastbetrokkenen zijn belangrijk, ze kunnen een steun voor je zijn. Indien gewenst, zijn ze van harte welkom om bij de gesprekken aanwezig te zijn. Dat begint al bij de aanmelding. Zo vragen we je een partner, familielid of een vriend mee te nemen naar het intakegesprek of dat zij bij een eerste huisbezoek aanwezig mogen zijn. Daarna kunnen ze aanwezig zijn bij de Zorg Advies Gesprekken (ZAG).

Nazorg

Stap voor stap pak je je leven weer op en neemt de intensiteit van zorg af. Als je wilt, blijven we nog een tijdje op de achtergrond aanwezig zodat je contact op kunt nemen als je vragen hebt of als je je iets minder goed voelt. Sommige mensen maken maar één keer een psychose mee, bij anderen kan het nog één of meerdere keren terugkomen. Het is goed om te weten dat de meeste mensen, na het doormaken van hun psychotische episode, er goed in slagen om hun leven weer op te pakken.

**Je familie
en andere
naasten
kunnen een
grote steun
voor je zijn.**

Meer informatie

GGZ Friesland

VIP Team

Sixmastraat 2

8932 PA Leeuwarden

088-3365601 (vragen naar zorgadministratie VIP)

zorgadministratie.VIP@ggzfriesland.nl en Vip.Team@ggzfriesland.nl

www.ggzfriesland.nl



facebook.com/ggzfriesland



twitter.com/ggzfriesland



GGZ Friesland