Korte samenvatting van artikel van Ising et al (2016).

Ising HK, Kraan TC, Rietdijk J, Dragt S, Klaassen RM, Boonstra N, Nieman DH, Willebrands-Mendrik M, van den Berg DP, Linszen DH, Wunderink L, Veling W, Smit F, van der Gaag M., (2016) *Four-Year Follow-up of Cognitive Behavioral Therapy in Persons at Ultra-High Risk for Developing Psychosis: The Dutch Early Detection Intervention Evaluation (EDIE-NL) Trial*. Schizophrenia Bulletin. Sep;42(5):1243-52. doi: 10.1093/schbul/sbw018. Epub 2016 Mar 18.

link: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26994397

Wat wisten we al op dit gebied?

- De eerste resultaten van de EDIE trial gericht op het behandelen van mensen met een verhoogd risico op het ontwikkelen van een psychose lieten al zien dat cognitieve gedragstherapie verergering van klachten in de eerste 18 maanden kon voorkomen. Zodanig dat 50% minder patiënten een eerste psychose ontwikkelden.
- Dat deze behandeling ook kosteneffectief is. Dit betekent dat de kosten van de behandeling lager zijn dan de effecten van de behandeling.

Wat voegt dit onderzoek toe?

- Patiënten met een verhoogd risico op het ontwikkelen van een psychose hebben baat bij een speciaal voor deze doelgroep ontwikkelde cognitieve gedragstherapie.
- De gevonden effecten voor 18 maanden blijven aanwezig, ook in een periode van 4 jaar follow-up.

- Patiënten die daadwerkelijk psychotisch werden functioneerden slechter in vergelijking met de patiënten die geen psychotische stoornis ontwikkelden.
- Dit maakt dat het van belang is te investeren in het herkennen en behandelen van jongeren met een verhoogd risico op het ontwikkelen van een psychose

GGZ Friesland biedt deze cognitieve gedragstherapeutische interventie aan voor mensen waarbij middels goede diagnostiek is vastgesteld dat er sprake is van een verhoogd risico op het ontwikkelen van een psychose, vanuit het Early Detection team (onderdeel van het VIP team).