

Trauma Therapie Studie

Onderzoek naar het effect van de
behandeling die geboden wordt op
de traumaverwerkingskliniek
in Leeuwarden.

**Korte- en langetermijneffecten van DGT-PE
behandeling van ernstige PTSS.**



V.l.n.r.: Frederike, Sybolt, Renee, Grethe, Annemieke en Thea

Het onderzoeksteam bestaat uit:

Onderzoekers:

Dr. Sybolt Okke de Vries

Dr. Frederike Jörg

Drs. Annemieke Kamstra

Onderzoeksassistenten:

Grethe Nijholt

Renee Stelwagen

Secretariaat:

Thea Houweling



Trauma Therapie Studie

Sinds 2014 biedt de trauma-verwerkingskliniek van GGZ Friesland een behandelprogramma voor mensen met ernstige PTSS (posttraumatische stressstoornis).

Het is een intensief klinisch behandelprogramma van 12 weken.

De behandeling bestaat o.a. uit:

- Dialectische gedragstherapie
- (Imaginaire) exposure
- Sport
- Psycho-educatie
- Creatieve therapie
- Psychomotorische therapie
- Nachtmerriettraining

Het behandelprogramma is ontwikkeld in Mannheim, Duitsland, door het team van Prof. Dr. M. Bohus.

De Trauma Therapie Studie onderzoekt het effect van de traumabehandeling op ernstige PTSS. Er wordt gekeken naar het effect op de ernst van de klachten, op zowel de korte als de lange termijn.

Wat meedoen aan het onderzoek inhoudt:

- Deelnemers worden uitgebreid onderzocht op het effect van de behandeling.

Dit gebeurt door:

- Metingen bestaande uit vragenlijsten die zelf op de computer kunnen worden ingevuld en interviews die worden afgenomen door een onderzoeksassistent.
- Er volgen metingen bij plaatsing op de wachtlijst, in de week voor start behandeling, 12 weken na start behandeling en 6 en 12 maanden na het afsluiten van de behandeling.

Ook wanneer men niet deelneemt aan het onderzoek worden metingen verricht, dit is namelijk onderdeel van de reguliere zorg. Die metingen zijn minder uitgebreid dan bij deelname aan onderzoek.

Met uw deelname werkt u mee aan de verbetering van de behandeling voor ernstige PTSS.

De behandeling is voor mensen die deelnemen hetzelfde als voor mensen die niet deelnemen!



Dit onderzoek is opgezet door:



Wilt u meer weten?

Bezoek onze website:

www.TTStudie.nl

U kunt ons ook mailen of bellen:

E-mail: TTStudie@ggzfriesland.nl

Telefoon: 06 - 304 484 44 / 06 226 669 31