



GGZ Friesland

# Forensische Herstelsetting



# Wij zijn er

voor mensen die door (dreigend)  
delictgedrag in aanraking zijn  
of dreigen te komen met politie  
en justitie.

# Tijdens uw verblijf werkt u aan vaardigheden die u nodig heeft om terug te keren in de maatschappij.

## Forensische Herstelsetting

De Forensische Herstelsetting (FHS) is er voor mensen die door (dreigend) delictgedrag in aanraking zijn of dreigen te komen met politie en justitie. De patiënten zijn bekend met psychische klachten zoals persoonlijkheidsproblematiek, verslaving, een verstandelijke beperking of een gedragsstoornis. Vaak spelen er ook problemen op het gebied van financiën, sociale relaties, huisvesting en werk en inkomen.

U kunt om verschillende redenen terechtkomen in de FHS. Een behandeling kan als onderdeel van een opgelegde strafmaatregel via justitie worden gevolgd of als onderdeel van een opgelegd civielrechtelijke maatregel. Ook kan de behandeling vrijwillig worden gevolgd.

U wordt opgenomen in de FHS wanneer u in de laatste fase bent van uw klinische behandeling of wanneer u een intensiever behandeltraject behoeft dan een ambulante behandeling. Tijdens uw verblijf werkt u aan vaardigheden die u nodig heeft om terug te keren in de maatschappij en te voorkomen dat u terugvalt in (dreigend) delict- en grensoverschrijdend gedrag. Ook krijgt u ondersteuning bij praktische zaken zoals het op orde brengen van uw financiën en het vinden van werk of dagbesteding. Daarnaast kijken we samen met u hoe u relaties met familie en vrienden kunt verbeteren of herstellen.

# Onze zorg

begint met het opstellen  
van doelen die tijdens uw  
opname centraal staan.

## **Onze zorg**

Nadat u bent aangemeld en opgenomen op de FHS wordt er samen met u gekeken naar de doelen die tijdens uw opname centraal staan. Alle patiënten werken aan doelen die te maken hebben met het voorkomen van delicten, het vergroten van inzicht in het eigen delictgedrag, het aanleren van veiliger gedrag en het verlichten van psychiatrische klachten. Ook is er aandacht voor doelen die passen bij uw persoonlijke problemen.

Wanneer u wordt opgenomen in de FHS verblijft u hier ook 's nachts. Overdag gaat u naar uw werk, opleiding of volgt u therapie. De FHS is een beveiligde afdeling. U krijgt zelf de sleutels van de voordeur en uw kamer, maar u moet wel bellen om de afdeling binnen te komen of te verlaten.

Ons behandelteam bestaat onder meer uit een psychiater, verpleegkundig specialist, GZ-psycholoog, maatschappelijk werker, trajectbegeleider, ervaringsdeskundige, (sociaal) verpleegkundigen en ggz-agoog. Het team biedt 24-uurs zorg en ondersteunt u daar waar nodig. Het behandelteam werkt met uw goedkeuring graag samen met naastbetrokkenen en andere hulpverleners.

## **Behandeling**

Tijdens uw behandeling gaat u aan de slag met verschillende modules. U start met het opstellen van een delictscenario met terugvalpreventieplan. Dit doet u samen met uw persoonlijk begeleider. U ontdekt hiermee waar het eerder misging en wat u daarvan kunt leren. Tevens wordt er bij aanvang van de behandeling een risico taxatie gedaan ten aanzien van het delictgedrag om te onderzoeken welke risicofactoren een belangrijke rol hebben gespeeld in uw delictgedrag.

Daarnaast is er ruimte voor verschillende individuele en groepstrainingen. Denk hierbij aan een training om agressie te voorkomen, een verslaving aan te pakken, sociale vaardigheden aan te leren of om te leren omgaan met lastige gevoelens en gedachten. Ook krijgt u psychomotore therapie (PMT). Tijdens PMT leert u dankzij oefeningen, lichamelijk ervaren wat spanning met u doet. U leert hoe u op een andere manier met spanning om kunt gaan zodat deze niet te ver hoeft op te lopen.

De klinische behandeling kan worden afgesloten wanneer u verbetering toont op meerdere leefgebieden, u psychisch

# Wij vinden het belangrijk om uw familie en naastbetrokkenen te betrekken bij uw behandeling.

stabiel bent en de kans op een terugval verkleint is. Vaak wordt de behandeling ambulantly overgenomen door het Forensisch FACT, de Polikliniek Forensische Psychiatrie of een regulier FACT-team, gebieds- of wijkteam of uw huisarts.

Medicatie is vaak onderdeel van een behandeling, maar wordt alleen voorgeschreven als het echt nodig is en u daarmee akkoord gaat.

## Familie en naastbetrokkenen

Onze zorg is herstelgericht. Dat wil zeggen dat wij u stimuleren om zelf de regie te voeren over uw herstelproces. Wij vinden het daarnaast belangrijk om uw familie en naastbetrokkenen te betrekken bij uw behandeling. Dit doen wij onder andere in de vorm van partnerrelatiegesprekken.

Tijdens deze gesprekken praat u samen met uw partner met een systeemtherapeut over de oorzaak van uw delictgedrag en de gevolgen daarvan in uw relatie. U leert hoe u met deze problematiek kunt omgaan en hoe u de communicatie binnen uw relatie kunt verbeteren. Haal het beste uit uw leven! Dat is ons motto.

## **Meer informatie**

GGZ Friesland

Kliniek Forensische Herstelsetting

Locatie Dammelaan, gebouw 15

Drie Dukatons 60 t/m 98

8917 ET Leeuwarden

058-2932806

[www.ggzfriesland.nl](http://www.ggzfriesland.nl)



[facebook.com/ggzfriesland](https://facebook.com/ggzfriesland)



[twitter.com/ggzfriesland](https://twitter.com/ggzfriesland)



GGZ Friesland