

# Voor familie en naastbetrokkenen van cliënten opgenomen in de HIC

Als familie-ervaringsdeskundige (FED) ben ik voor u een extra luisterend oor, want **hoe gaat het met u!** Soms helpt het wanneer je als familie en naastbetrokkenen kan praten met iemand die het ook heeft meegemaakt. Ik kan vrijuit met u spreken en omdat ik niet in het elektronisch patiënten dossier (EPD) kom heb ik geen invloed op de behandeling. Wel kan ik met u uw situatie bespreken en wat dit voor u betekent.



Familie-ervaringsdeskundige  
**Sietske van der Weg**

## Wat kan ik voor u betekenen

- Een extra luisterend oor
- Tijd en persoonlijk contact
- Zorgen met u delen en samen bespreken hoe u zich staande kunt houden
- Aandacht voor de balans tussen uw draaglast-kracht
- Voorlichting en advies geven aan familie en naastbetrokkenen
- Voorlichting en advies aan hulpverleners
- Familie en naastbetrokkenen in contact brengen met lotgenoten
- Inzicht geven in herstel, want herstellen is een gezamenlijk proces
- Een bijdrage leveren aan een evenwichtige samenwerking tussen familie en naastbetrokkenen, cliënten en hulpverleners (de Triade)

## Vragen?

Neem telefonisch contact op via 0651108119 of stuur een mail naar [sietske.van.der.weg@ggzfriesland.nl](mailto:sietske.van.der.weg@ggzfriesland.nl)

Aanwezig: maandag locatie op aanvraag, dinsdag in Leeuwarden en donderdag in Heerenveen

