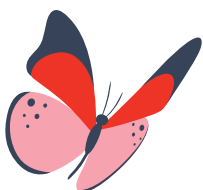


# CLİËNTENRAAD

## Inspiratieprijs



Wat er ook Komt, laat het Komen  
Wat er ook is, laat het zijn  
Wat er ook gaat, laat het gaan.

## Wat is het?

Een prijs waar elke cliënt van GGZ Friesland voor in aanmerking kan komen. Houd jij van schilderen, schrijven, muziek maken, fotograferen, dichten, tekenen of een andere vorm van creativiteit? **Dan is dit iets voor jou!** Doe mee en laat je inspireren door ons motto (zie voorkant folder).

Het motto is van een bevlogen collega, voor wie elke cliënt telde en zich creatief uiten een bron van vrijheid en kracht was. Het inspireerde haar, het inspireerde ons en we hopen, dat het velen mag inspireren tot een mooie inzending!

## Waarom deze prijs?

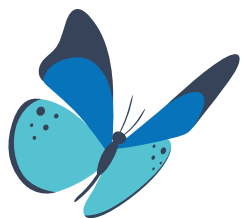
De cliëntenraad vindt het belangrijk dat cliënten een podium hebben om hun creatieve **kracht** te laten zien. Kunst brengt troost, bevordert herstel en is een prachtig middel om met elkaar in gesprek te komen en elkaar te inspireren.

## Wat doen we met je inzending?

Met de ingezonden werken organiseren we een reizende expositie langs de verschillende locaties van GGZ Friesland. Met aan het einde van de reis een mooie, stimulerende prijs voor de winnaars! Voorjaar 2021 worden de winnaars bekend gemaakt en de prijzen uitgereikt. En natuurlijk is meedoen eigenlijk al winnen.

## Wie kiest de winnaar?

Bezoekers mogen stemmen op hun favoriete kunstwerk. Daarnaast zal een vakjury de inzendingen beoordelen. Het oordeel van de vakjury én de stemmen van het publiek bepalen samen wie er in de prijzen vallen. De prijzen zijn bedoeld om de winnaar verder te stimuleren in zijn/haar artistieke ontwikkeling (nieuw materiaal of gereedschap, een passende cursus, etcetera).



*Een compliment  
voor elke cliënt*

## Meedoen?

Zin om mee te doen? Meld je aan!

Je kan je aanmelden via: [crinspiratieprijs@ggzfriesland.nl](mailto:crinspiratieprijs@ggzfriesland.nl)

Je hoeft bij aanmelding je werk nog niet klaar te hebben. Aanmelden kan alleen of met een groep. Heb je liever je naam niet in de publiciteit? Dat is geen probleem.

## Meer weten?

Kijk op onze website: [www.ggzfriesland.nl/over-ons/clientenraad/inspiratieprijs](http://www.ggzfriesland.nl/over-ons/clientenraad/inspiratieprijs)  
Hier vind je ook de meest actuele informatie over alle activiteiten rondom deze inspiratieprijs en de wedstrijdvoorwaarden.

## De inzendingstermijn sluit op 31 oktober 2020

Help ons een podium te creëren voor al die krachtige, bijzondere, eigenzinnige, betekenisvolle, grappige, lieflijke, intrigerende, bezielende kunst van cliënten van GGZ Friesland. Wat er ook komt, laat het komen! Samen zetten we kunst op de kaart van de GGZ.



*We zijn benieuwd  
naar je inzending!*



## Voorbeelden en categorieën



### Beeldende kunst 2D

- Schilderij
- Tekening
- Collage
- Mandala
- Foto
- Handwerk



### Beeldende kunst 3D

- Handwerk
- Boetseerwerk
- Houtwerk
- Kijkdoos



### Het geschreven woord

- Verhaal
- Rijm
- Gedicht



### Muziek, theater en dans

(zelf bedacht, gemaakt, en uitgevoerd)

- Dans
- Toneelstuk- scène
- Rap
- Cabaret
- Lied
- Improvisatie

