

Heb je werk of zoek je werk?

GGZ Friesland ondersteunt jou met IPS.

Informatie voor deelnemers

IPS staat voor individuele plaatsing en steun. Dit is een methode om mensen met een psychische kwetsbaarheid te helpen bij het vinden en houden van een betaalde baan.

Waarom is werk belangrijk?

Werk heeft veel voordelen. Het zorgt voor structuur en routine in je dag. Je krijgt een inkomen. En je leert nieuwe mensen kennen. Dit kan ervoor zorgen dat je je beter gaat voelen. Het is niet altijd makkelijk om werk te vinden en te houden. IPS helpt je hiermee.

Hoe werkt IPS?

Iedereen die door psychische klachten moeite heeft met werken, kan zich aanmelden. Dit doe je bij jouw trajectbegeleider of behandelaar. Samen

kijken jullie of de methode bij je past. Als dat zo is, maakt een IPS-begeleider een afspraak met jou. Samen maken jullie een werkplan. In dit plan staat wat jij wil en kan. Je leert bijvoorbeeld omgaan met moeilijke situaties of hoe je afspraken nakomt. De IPS-begeleider zoekt daarna contact met werkgevers.

Wat gebeurt er als je werk hebt?

Als je een baan hebt gevonden, blijft de IPS-begeleider jou en jouw werkgever helpen. Soms past een baan toch niet goed bij je. Dan bespreek je samen om te stoppen en zoekt de IPS-begeleider samen met jou naar ander werk dat beter past.

De 8 ideeën van IPS:

- 1 Betaald werk is het doel:** Een gewone baan, waarop iedereen kan solliciteren, is bereikbaar voor mensen met een psychische kwetsbaarheid.
- 2 Iedereen mag meedoen:** Alle mensen met een psychische kwetsbaarheid die willen werken, kunnen meedoen aan IPS.
- 3 Samenwerking:** Jouw IPS-begeleider werkt samen met jouw behandelteam.
- 4 Jouw wens telt:** Jij bepaalt wat je wil en wat bij je past.
- 5 Hulp met geldzaken:** Je krijgt uitleg over de invloed van werk op je inkomen of uitkering.
- 6 Snel beginnen:** Je hoeft geen ervaring te hebben. Training krijg je op de werkplek.
- 7 Netwerk van werkgevers:** De IPS-begeleider werkt samen met bedrijven die openstaan voor werknemers met een kwetsbaarheid. Zij kennen de bedrijven en weten waar de werkgevers naar op zoek zijn.
- 8 Blijvende hulp:** Je krijgt hulp zo lang je dat nodig hebt.

Wat verwachten wij van jou?

- Je werkt actief mee in de zoektocht naar werk.
- Je komt je afspraken met de IPS-begeleider na.
- Als je werk hebt, bespreekt de IPS-begeleider regelmatig met jou en jouw werkgever hoe het gaat.

Wil je meer informatie of jezelf aanmelden?

Neem dan contact op met jouw contactpersoon bij GGZ Friesland.