



GGZ Friesland

Forensische Psychiatrie



**Wij zijn er voor u
als u (dreigend)
grensoverschrijdend
of strafbaar gedrag
vertoont.**

De afdeling Forensische Psychiatrie biedt hulp tijdens én na detentie.

Forensische Psychiatrie

De afdeling Forensische Psychiatrie is er voor mensen die (dreigend) grensoverschrijdend of strafbaar gedrag vertonen. Denk hierbij aan agressief delictgedrag (zoals huiselijk geweld), seksueel grensoverschrijdend gedrag (zedendelictgedrag), vermogensdelictgedrag (oplichting en kleptomanie) en ander soort delictgedrag, zoals pyromanie (brandstichting) en stalking.

De patiënten gaan telkens weer de fout in en weten niet hoe ze moeten stoppen. Het kan ook zijn dat ze voor het eerst in aanraking zijn gekomen met delictgedrag. Dit zijn de zogenoemde 'first offenders'. Ze hebben onvoldoende grip op de situatie gehad en voelen zich onbegrepen. Ook heeft het gedrag ervoor gezorgd dat ze met politie of justitie in aanraking zijn geweest of dit dreigen te komen.

Naast het grensoverschrijdende gedrag hebben patiënten van de afdeling Forensische Psychiatrie last van psychische klachten. Zo kan er sprake zijn van persoonlijkheidsproblematiek, ontwikkelingsproblematiek of stemmingsklachten.

Deze klachten kunnen een risicofactor zijn voor het in stand houden van het delictgedrag. Verder kan er sprake zijn van sociaal maatschappelijke problemen, zoals geldzorgen, geen stabiele leefomgeving of geen werk en inkomen.

De meeste patiënten worden door de reclassering aangemeld voor een verplichte behandeling als onderdeel van een vonnis. De afdeling Forensische Psychiatrie biedt hulp tijdens én na detentie. Een behandeling kan ook in een 'vrijwillig kader' gevolgd worden. In dat geval kunt u doorverwezen worden door een huisarts, reclassering, medisch specialist of bedrijfsarts.




**Onze zorg begint met
een intake waarin
we onderzoeken
welke klachten u heeft
en of er nog andere
problemen zijn.**

**Ons doel is
dat u in de
toekomst
verstandige
keuzes maakt,
zodat u uw
leven weer
goed op de
rit krijgt.**

Onze zorg

Om een terugval te voorkomen en om ervoor te zorgen dat u straks het leven kunt leiden dat u wenst, is het belangrijk dat u werkt aan uw (psychische) problemen. Ons doel is dat u in de toekomst verstandige keuzes maakt, zodat u uw leven weer goed op de rit krijgt.

Hoe we u helpen hangt af van uw persoonlijke situatie. Onze zorg begint daarom met een intake waarin we onderzoeken welke klachten u heeft en of er nog andere problemen zijn. Misschien heeft u een verslaving of heeft u moeite om de dag in te vullen. Op basis van deze intake stellen we een behandelplan op. Hierin staat waar we met u aan gaan werken en welke behandelonderdelen daarbij horen.



**Op alle afdelingen
binnen de Forensische
Psychiatrie wordt
gebruikgemaakt van
de expertise van een
ervaringsdeskundige.**


Behandeling

De behandeling bestaat meestal uit individuele of groepsgesprekken met een hulpverlener. Tijdens de groepstherapie/training praten jullie samen over wat jullie moeilijk vinden en hoe jullie daar beter mee om kunnen gaan.

Als praten lastig is, kunt u ook therapie volgen in de vorm van psychomotore therapie (PMT). Dat kan u helpen om beter om te gaan met spanningen en stress. Als u last heeft van een trauma door vervelende ervaringen in het verleden, dan kunnen we u daar ook bij helpen. Dagbesteding, zoals productiewerk, groenonderhoud of het volgen van cursussen, kan onderdeel zijn van uw behandeling. Soms schrijven we ook medicatie voor, maar alleen als dat nodig is en in overleg met u.

De behandelteams binnen de Forensische Psychiatrie bestaan onder meer uit psychiaters, klinisch psychologen, verpleegkundig specialisten, gezondheidszorgpsychologen (gz-psychologen), systeemtherapeuten, sociaal psychiatrische verpleegkundigen (SPV), psychomotore therapeuten en maatschappelijk werkers.

Ook wordt er op alle afdelingen binnen de Forensische Psychiatrie gebruik gemaakt van de expertise van een ervaringsdeskundige. Hij ondersteunt de patiënt op de weg naar herstel vanuit eigen ervaring en inzicht op de weg naar herstel. Patiënten krijgen zelf de regie over het contact met de ervaringsdeskundige. Dit sluit aan op de herstelvisie van GGZ Friesland waarbij wij patiënten stimuleren om zelf de regie te voeren over hun herstelproces.



**Er zijn
verschillende
afdelingen binnen
de Forensische
Psychiatrie.**

Afdelingen

Er zijn verschillende afdelingen binnen de Forensische Psychiatrie, namelijk de Polikliniek Forensische Psychiatrie, de Forensisch Psychiatrische Afdeling en het Forensisch FACT.

Polikliniek Forensische Psychiatrie

Het kan zijn dat u regelmatig langskomt op de Polikliniek Forensische Psychiatrie (Poli FP) voor behandeling. Kunt u door uw werk of opleiding overdag niet langskomen op de poli FP, dan bent u welkom op de avondpoli.

Forensisch Psychiatrische Afdeling

De Forensisch Psychiatrische Afdeling (FPA) is een gesloten afdeling. Patiënten mogen dus niet zomaar naar buiten en verblijven hier ook 's nachts. De behandelaar, reclassering en/of gevangenis stellen in overleg vast wanneer een patiënt vrijheden buiten de afdeling krijgt. Behandeling in de FPA is vaak een verplicht onderdeel van een (voorwaardelijke) straf.

Forensisch FACT

Het Forensisch FACT-team (ForFACT-team) komt voor behandeling en begeleiding langs bij patiënten in heel Friesland. Het team werkt samen met andere hulpverleningsinstanties zoals reclassering, Verslavingszorg Noord Nederland, huisartsen, MindUp, Zienn en Limor. De hulp vanuit ForFACT richt zich op het verminderen en voorkomen van (het risico op) delictgedrag.

U mag altijd iemand meenemen naar gesprekken.

Familie en naastbetrokkenen

Wij vinden het belangrijk dat u goed contact heeft met familie, vrienden en andere naastbetrokkenen. Dat kan soms lastig zijn door wat u eerder heeft meegemaakt of omdat u in de gevangenis heeft gezeten. U mag daarom altijd iemand meenemen tijdens gesprekken. Hij of zij kan meer informatie geven

en u steunen tijdens uw behandeling. Het voeren van deze gesprekken kan ervoor zorgen dat jullie (weer) goed contact krijgen en elkaar beter begrijpen. Verblijft u bij ons, dan mogen familie en naastbetrokkenen onder bepaalde voorwaarden langskomen. De behandelaar, reclassering en/of gevangenis overleggen of u op weekendverlof naar huis kan.

Meer informatie

GGZ Friesland

Polikliniek Forensische Psychiatrie

Locatie Hege Wier

Sixmastraat 2

8932 PA Leeuwarden

058-2848950

www.ggzfriesland.nl

juni 2021



facebook.com/ggzfriesland



instagram.com/ggzfriesland



GGZ Friesland