



GGZ Friesland

Traumaverwerkingskliniek

Voor mensen met een
posttraumatische stressstoornis



**Wij zijn er voor
voor mensen in
heel Nederland die
last hebben van
een (complexe)
posttraumatische
stressstoornis (PTSS).**

Naast PTSS gerelateerde klachten hebben patiënten in de kliniek vaak veel moeite met het uiten van hun emoties.

Traumaverwerkingskliniek

Wij zijn er voor mensen in heel Nederland die last hebben van een posttraumatische stressstoornis (PTSS). Het behandelteam in de traumaverwerkingskliniek biedt intensieve behandeling aan patiënten met PTSS gerelateerde klachten en helpt hen een grote stap te maken naar herstel. De patiënten hebben PTSS ontwikkeld als gevolg van een trauma en willen dit trauma graag verwerken. Bij een traumatische ervaring kunt u denken aan seksueel misbruik, ernstige mishandeling of een ernstig ongeval. Patiënten met PTSS hebben last van klachten als herbelevingen, nachtmerries of heftig schrikken. Ook gaan patiënten veel situaties uit de weg om maar niet met het trauma geconfronteerd te worden.

Naast deze PTSS gerelateerde klachten hebben patiënten in de kliniek veel

moeite met het uiten van hun emoties.

Hierdoor vertonen ze dissociatief gedrag waarbij ze moeite hebben om in het hier en nu te blijven. Ook vertonen patiënten vaak destructief gedrag waarbij ze zichzelf beschadigen en/of te weinig of te veel eten. Behandeling in de traumaverwerkingskliniek is niet mogelijk wanneer er sprake is van een duidelijke doodswens, veteranenproblematiek, een zeer laag lichaamsgewicht, een ernstig lichamelijk ziektebeeld, een dissociatieve identiteitsstoornis of een verslaving.

Wanneer u wordt opgenomen in de traumaverwerkingskliniek gaat u aan de slag met het verwerken van uw trauma. Daarnaast is het doel van uw behandeling dat de klachten die horen bij PTSS verminderen. Er wordt aandacht besteed aan het versterken van vaardigheden in het omgaan met spanning en emoties.



**Onze zorg begint met
een gesprek waarin we
met elkaar kennismaken.**

**We luisteren naar uw
verhaal en onderzoeken
uw klachten in de vorm
van diagnostiek.**

Onze zorg

Onze zorg begint met een gesprek waarin we met elkaar kennismaken. We luisteren naar uw verhaal en onderzoeken uw klachten in de vorm van diagnostiek. Daarnaast bespreken we in een commitmentgesprek uw motivatie. Wij vinden het belangrijk dat u zoveel mogelijk haalt uit uw behandeling in de traumaverwerkingskliniek en een goede motivatie is daarvoor erg belangrijk.

Wanneer u start met het therapieprogramma betekent dit dat u aan de slag gaat met een klinische verwerkingsperiode van 8 weken. Door de week verblijft u in de kliniek en in het weekend gaat u naar huis.

Ons behandelteam bestaat onder meer uit klinisch psychologen, psychotherapeuten, gezondheidszorgpsychologen, basispsychologen, psychomotore therapeuten, creatief therapeuten, sociotherapeuten, een systeemtherapeut en een ervaringsdeskundige.

Behandeling

De klinische behandeling is opgedeeld in drie verschillende fases. In de eerste twee weken wordt er gekeken naar de elementen die uw trauma in stand houden en aan welk trauma u gaat werken.

Daarnaast leert u in deze periode hoe u anders met emoties om kunt gaan. In week drie tot en met tien ligt de nadruk van de behandeling op het verwerken van het trauma. De laatste twee weken van uw behandeling is gericht op re-integratie en het toepassen van de nieuw opgedane vaardigheden.

De behandeling bestaat uit individuele sessies en uit groepsonderdelen.

De behandeling is gebaseerd op dialectische gedragstherapie (DGT) en op traumaverwerkingstherapie. DGT helpt u in het aanleren van vaardigheden om beter in het hier en nu te blijven en om niet in probleemgedrag te vervallen. De individuele traumaverwerkingstherapie is gericht op het leren omgaan met traumagerelateerde gevoelens. Tijdens de groepsmodules gaat u aan de slag met thema's ter verbetering van uw interpersoonlijke vaardigheden, eigenwaarde, psychomotore therapie en creatieve therapie.

Na het afronden van de klinische verwerkingsmodule kan er, wanneer u in Friesland woont, een nazorgtraject gevolgd worden. Wanneer u buiten Friesland woont kunt u een nazorgtraject volgen binnen uw eigen regio.

Wij vinden het belangrijk dat familie en naastbetrokkenen, waar mogelijk, vanaf het begin betrokken zijn bij uw behandeling.

Familie en naastbetrokkenen

Wij vinden het belangrijk dat familie en naastbetrokkenen, waar mogelijk, vanaf het begin betrokken zijn bij uw behandeling. Voordat u start met uw behandeling in de traumaverwerkingskliniek worden zij daarom geïnformeerd over de kliniek en de behandelmethodes. Ook gedurende uw behandeling willen wij hen blijven betrekken. Zo is er iedere drie maanden een familieavond en worden ze uitgenodigd voor gesprekken bij de systeemtherapeut.

Aanmeldprocedure

U kunt uzelf niet direct aanmelden bij GGZ Friesland. Hiervoor heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts of een medisch specialist.

Voor de traumaverwerkingskliniek kunnen ook patiënten buiten regio Friesland worden aangemeld. In dat geval is het belangrijk dat de verwijzer tijdens het telefonisch spreekuur de aanmelding voorlegt. In dit gesprek wordt de indicatie en de terugnamegarantie besproken. De terugnamegarantie houdt in dat de verwijzer in de formele aanmelding expliciet beschrijft de patiënt direct weer over te nemen voor een vervolgbehandeling zodra de behandeling in de traumaverwerkingskliniek is afgerond.

Voor inhoudelijke vragen en actuele telefonische gesprekken kan een verwijzer contact opnemen met de zorgadministratie van de traumaverwerkingskliniek.

Meer informatie

GGZ Friesland
Traumaverwerkingskliniek
Locatie Jelgerhuis

Borniastraat 34b
8934 AD Leeuwarden
088-3365601
www.ggzfriesland.nl

mei 2019



facebook.com/ggzfriesland



instagram.com/ggzfriesland



GGZ Friesland