

# High Intensive Care kliniek

*Jelgerhuis in Leeuwarden & Gebouw E in Heerenveen*



# Wij zijn er

24 uur per dag en zeven dagen  
per week om patiënten de zorg te  
bieden die zij nodig hebben.

# **Opcodes in de kliniek duren zo kort als mogelijk en zo lang als nodig.**

## **High Intensive Care kliniek**

Soms kunt u in het leven de grip verliezen. U kunt ontregeld raken door bijvoorbeeld stress of de afbouw van medicatie en tijdelijk in een psychiatrische crisis terechtkomen. Het kan dan nodig zijn dat u wordt opgenomen in een High Intensive Care Kliniek (HIC-kliniek).

De HIC-klinieken in Leeuwarden en Heerenveen zijn (gesloten) opnameklinieken voor volwassenen vanaf 18 jaar die in psychische nood verkeren. Een ernstige psychiatrische crisis kan veroorzaakt worden door verschillende factoren en vaak speelt een psychiatrisch ziektebeeld een rol.

Patiënten in een HIC-kliniek kunnen bijvoorbeeld last hebben van aandoeningen als:

- schizofrenie
- psychoses
- manie
- depressie
- persoonlijkheidsstoornissen

In totaal kunnen er 28 patiënten opgenomen worden in de HIC-kliniek in Leeuwarden en 27 patiënten in de HIC-kliniek in Heerenveen.

# **Onze zorg**

richt zich op het verminderen van de crisis. Rust, structuur en regelmaat zijn hierbij belangrijk.

## Onze zorg

De zorg binnen de HIC-kliniek richt zich op het verminderen van de crisis. Rust, structuur en regelmaat zijn hierbij belangrijk. Opnames in de kliniek duren zo kort als mogelijk en zo lang als nodig. Dit betekent dat u zodra u geen gevaar meer vormt voor uzelf of uw omgeving, de kliniek kunt verlaten en thuis verder geholpen wordt. De duur van een verblijf in de kliniek kan verschillen. Meestal duurt een opname zo'n 2 à 3 weken.

Het team van de HIC-kliniek staat 24 uur per dag en zeven dagen per week klaar om patiënten de zorg te bieden die zij nodig hebben. Er wordt per persoon gekeken naar wat iemand nodig heeft. Het behandelteam maakt, waar mogelijk, samen met u en uw familie of naastbetrokkenen afspraken over de behandeling. Samen kijkt u naar wat er bij u nodig is tijdens deze opname.

Ons behandelteam bestaat uit een psychiater, een verpleegkundig specialist, een verpleegkundige en een sociaal pedagogisch medewerker. Daarnaast is er ook een activiteitenbegeleider, een psychomotore therapeut, een muziektherapeut, een geestelijk verzorger, een familie-ervaringsdeskundige en een ervaringsdeskundige.

## Behandeling

Tijdens uw verblijf in de HIC-kliniek bent u vooral bezig met dagelijkse bezigheden en het terugbrengen van structuur in uw leven. Er zijn verschillende activiteiten en behandelingen die u daarbij helpen. Bij activiteiten kunt u denken aan muziektherapie, psychomotore therapie en activiteitenbegeleiding. Ook worden er buiten de kliniek verschillende sportactiviteiten georganiseerd.

De kamers in de HIC-kliniek beschikken over een bed, een bureau en een wastafel. Een douche en toilet deelt u met twee of drie andere mensen. Iedere afdeling heeft een gezamenlijke huiskamer en een keuken. Krijgt u bezoek, dan kunt u deze ontvangen in de ontvangsthal of soms in uw eigen kamer.

Wanneer het zo is dat begeleiding in een groep voor u (tijdelijk) niet goed werkt, dan kunt u overgeplaatst worden naar een Intensive Care Unit (ICU). Hier krijgt u 1 op 1 of 2 op 1 begeleiding. Het kan ook nodig zijn dat u zorg krijgt in een extra beveiligde kamer. Dit is een prikkelarme omgeving waar u tot rust kunt komen voordat u weer naar de afdeling gaat.

# Samen met u spreken we af wie vanuit uw naaste omgeving uw vaste contactpersoon wordt.

## **Familie en naastbetrokkenen**

We betrekken, in overleg met u, graag uw familie en naastbetrokkenen bij de behandeling. Samen met u spreken we af wie vanuit uw naaste omgeving uw vaste contactpersoon wordt. Deze persoon nodigen wij uit voor zorgafstemmingsgesprekken (ZAG-gesprekken) en informeren wij over uw behandeling. Meer hierover is te lezen in de folder 'Zorgafstemmingsgesprek (ZAG)'.

We beseffen dat een opname voor familie en naastbetrokkenen een heftige periode kan zijn. Wanneer een familielid of naastbetrokkene van een patiënt daarover met iemand wil spreken, dan kan er contact opgenomen worden met de familie-ervaringsdeskundige of de familievertrouwenspersoon. Meer informatie hierover leest u in de folder 'Familie'.

## **Bezoekmomenten**

In principe kunt u in overleg altijd bezoek ontvangen. Bij voorkeur op momenten waarop u geen therapie volgt.

### **Meer informatie**

GGZ Friesland Kliniek  
High Intensive Care

### **Locatie Jelgerhuis**

Borniastraat 34B  
8901 BG Leeuwarden  
Afdeling A | 06-83525425  
Afdeling B | 06-83525539

### **Locatie Gebouw E**

Kastanjelaan 1  
8441 NC Heerenveen  
Afdeling E8 | 0513-619149  
Afdeling E10 | 0513-619104

[www.ggzfriesland.nl](http://www.ggzfriesland.nl)



[facebook.com/ggzfriesland](https://facebook.com/ggzfriesland)



[instagram.com/ggzfriesland](https://instagram.com/ggzfriesland)



GGZ Friesland