




GGZ Friesland

Forensisch FACT



**Wij zijn er voor
voor mensen die
grensoverschrijdend
of strafbaar gedrag
vertonen en daardoor
met justitie in aanraking
(dreigen) te komen.**

U heeft onvoldoende grip op de situatie gehad en u voelt zich onbegrepen.

Forensisch FACT


Forensisch FACT (ForFACT) is er voor mensen die grensoverschrijdend of strafbaar gedrag vertonen en daardoor met justitie in aanraking (dreigen) te komen.

Wanneer u zorg krijgt vanuit ForFACT heeft u last van psychiatrische aandoening, zoals angstklachten, depressieklachten en/of een verstandelijke beperking. U valt vaak terug in zogenoemd delictgedrag en weet niet hoe u dit in de toekomst kunt voorkomen. Het kan ook zijn dat u voor het eerst in aanraking bent gekomen met grensoverschrijdend of strafbaar gedrag. In dat geval bent u een zogenoemde ‘first offender’. U heeft onvoldoende grip op de situatie gehad en u voelt zich onbegrepen.

Daarnaast is het mogelijk dat er naast (dreigend) strafbaar of grensoverschrijdend gedrag zoals diefstal of agressie, andere problemen spelen, zoals financiële problemen, een verslaving of moeite om de dag in te vullen.

Misschien is dit bij u het geval, of ziet u zelf geen problemen op dit gebied, maar hebben mensen om u heen last van uw gedrag. In beide gevallen kunnen de problemen uw leven ernstig verstoren en kunt u intensieve behandeling nodig hebben.

Er zijn verschillende manieren waarop u doorverwezen kunt worden naar het ForFACT. Het kan zijn dat u vrijwillig hulp hebt gezocht via de huisarts, maar u kunt ook via de reclassering aangemeld worden in het kader van een verplichte behandeling.



Onze zorg begint met een intake waarin we onderzoeken welke klachten en problemen u en uw omgeving ervaren en wat de behandel- en ondersteuningsmogelijkheden zijn. Op basis van deze intake stellen we een behandelplan met u op.

Onze zorg

De hulpverleners van het ForFACT komen voor behandeling en begeleiding langs bij patiënten in heel provincie Friesland. Het team biedt ambulante behandeling om samen met u te voorkomen dat u terugvalt in (dreigend) grensoverschrijdend en delictgedrag.

In sommige gevallen komen we meerdere keren per week of dagelijks bij u langs.

Wanneer er op bepaalde leefgebieden verbetering is, kan de behandeling minder intensief worden. Uiteindelijk kan de zorg overgedragen worden aan bijvoorbeeld de Polikliniek Forensische Psychiatrie, een regulier FACT team, het gebiedsteam of uw huisarts.

Ons behandelteam bestaat uit verschillende hulpverleners, zoals een maatschappelijk werker, een trajectbegeleider, een ervaringsdeskundige, (sociaal)verpleegkundigen, een GGZ-agoog, een psychiater, een GZ-psycholoog en een verpleegkundig specialist. Het team werkt samen met andere hulpverleningsinstanties, zoals de reclassering, Verslavingszorg Noord Nederland, huisartsen, MindUp, Zienn en Limor.

Behandeling

Onze zorg begint met een intake waarin we onderzoeken welke klachten en problemen u en uw omgeving ervaren en wat de behandel- en ondersteuningsmogelijkheden zijn. Op basis van deze intake stellen we een behandelplan met u op. Hierin staat waar we met u aan gaan werken en welke behandelonderdelen daarbij horen.

We bieden behandeling die gericht is op het verminderen van uw psychische problemen en het voorkomen van delictgedrag. Daarnaast ondersteunen we u bij praktische zaken, zoals het op orde brengen van uw financiën en bij het vinden van werk of dagbesteding. Ook kijken we samen met u hoe u relaties met familie en vrienden kunt verbeteren of herstellen.

De behandeling bestaat uit individuele of groeps gesprekken met een hulpverlener. Tijdens de groepstherapie/training praat u samen over wat u moeilijk vindt en hoe u daar beter mee om kunt gaan. Ook worden er trainingen aangeboden die u bijvoorbeeld kunnen helpen bij het voorkomen van agressie, het aanleren van sociale vaardigheden en het leren omgaan met lastige gevoelens en gedachten.

Onze zorg is herstelgericht en dat betekent dat wij u stimuleren om zelf de regie te voeren over uw herstelproces.

Familie en naastbetrokkenen

Onze zorg is herstelgericht en dat betekent dat wij u stimuleren om zelf de regie te voeren over uw herstelproces. We betrekken hierbij graag uw familie en naastbetrokkenen. Dat kan soms lastig zijn door wat u eerder heeft meegemaakt. De problemen waar u in het dagelijks leven last van hebt kunnen gezorgd hebben voor contactverlies met uw dierbaren. U praat onder andere tijdens partnerrelatiegesprekken samen met uw partner met een systeemtherapeut over

de oorzaak van uw delictgedrag en de gevolgen daarvan in uw relatie. U leert hoe u met deze problematiek kunt omgaan en hoe u de communicatie binnen de relatie kan verbeteren. Wij kunnen u hierbij ondersteunen in de thuissituatie.

Voor vragen en hulp kunt u altijd terecht bij uw behandelaar. Ook kunt u de geestelijk verzorger, de patiëntvertrouwenspersoon, de Cliëntenraad en/of de Familievertrouwenspersoon benaderen.

Meer informatie

GGZ Friesland
Forensisch FACT
Locatie Hege Wier

Sixmastraat 2
8932 PA Leeuwarden
058-2848950
www.ggzfriesland.nl

juli 2019



facebook.com/ggzfriesland



instagram.com/ggzfriesland



GGZ Friesland