



GGZ Friesland

# Intensive Home Treatment

IHT



**Wij zijn er 24 uur per  
dag en staan voor  
u klaar om u vanuit  
uw thuissituatie de  
zorg te bieden die u  
nodig heeft.**

### **Intensive Home Treatment (IHT)**

Soms kunt u in het leven de grip verliezen. Door een ontregelde situatie kunt u tijdelijk in psychische nood verkeren en dit kan leiden tot ernstige crisissituaties.

IHT is een kortdurende intensieve crisisbehandeling die is gericht op het stabiliseren van de crisissituatie waar u zich in bevindt. Het IHT-team levert vanaf het eerste gesprek met u, intensieve ambulante crisiszorg. Dit betekent dat het team 24 uur per dag voor u klaarstaat en dat u vanuit uw thuissituatie de zorg krijgt die u nodig heeft.

Zorg vanuit IHT wordt ingezet om opnames te voorkomen of te verkorten. Toch kan het soms zo zijn dat het thuis echt niet lukt. Een opname kan dan tijdelijk nodig zijn. Het IHT-team blijft tijdens een opname altijd met u in contact.

IHT is 24/7 bereikbaar. Dus ook 's avonds en in het weekend.

**IHT is 24/7  
bereikbaar.  
Dus ook  
's avonds  
en in het  
weekend.**

# Onze zorg richt zich op wat er bij u past en op het bieden van perspectief.

## Onze zorg

IHT levert zorg op maat. U krijgt dus de zorg die het meest aansluit bij wat u op dat moment nodig heeft. We richten ons op wat er bij u past en op het bieden van perspectief, waarbij we luisteren naar uw wensen en kijken naar mogelijkheden. Wat zijn uw doelen? Wat hebt u nodig voor herstel? Hoe kunnen wij u daarbij helpen?

De intensiviteit van de zorg kan gedurende de behandeling in overleg met u aangepast worden. In principe duurt behandeling vanuit IHT zes weken. Als het nodig is kan dit langer, maar ook korter. De behandeling duurt zo kort als mogelijk en is zo intensief als nodig.

Een ernstige crisissituatie maakt vaak een grote indruk op u, maar ook op uw omgeving. Wij vinden het daarom belangrijk om niet alleen u te helpen, maar ook te kijken hoe het gaat met uw gezin, familie en naastbetrokkenen.

## Behandeling

Tijdens het eerste gesprek maken de hulpverlener(s) van IHT samen met u een inschatting van de crisis. Dit gesprek wordt ook wel een intakegesprek genoemd. Er wordt tijdens het intakegesprek gekeken naar de aard en de aanleiding van de crisis. Ook wordt er een psychiatrisch onderzoek uitgevoerd. Hierna wordt er, afhankelijk van de aard en ernst van de crisis en de wens van u en uw familie en naastbetrokkenen, direct gestart met de behandeling.

### **Onze zorg**

IHT bestaat uit twee behandelvormen, namelijk thuisbehandeling en acute deeltijdbehandeling.

#### **Thuisbehandeling**

Thuisbehandeling bestaat uit huisbezoeken en telefonische contactmomenten. Tijdens thuisbehandeling monitoren de behandelaren de crisissituatie en kijken ze naar uw psychiatrisch beeld. Mocht u medicijnen krijgen dan wordt er ook gekeken naar de effecten hiervan. Daarnaast krijgt u psycho-educatie en wordt u ondersteund in het vasthouden of terugvinden van structuur en daginvulling. Tijdens de thuisbehandeling ondersteunen we niet alleen u, maar ook uw gezinsleden, familie of andere naastbetrokkenen. Thuisbehandeling kan gecombineerd worden met systeem- of vaktherapie.

#### **Acute deeltijdbehandeling**

Acute deeltijdbehandeling is het groepsprogramma dat op een locatie

van GGZ Friesland wordt aangeboden. De acute deeltijdbehandeling richt zich op een zo snel mogelijk herstel van de crisis. De behandeling wordt maximaal drie dagen per week aangeboden en wordt, wanneer nodig, aangevuld met thuisbehandeling.

Het programma dat u gaat volgen hangt af van uw hulpvraag en wordt met u samengesteld tijdens een intakegesprek. Wekelijks kijkt u samen met uw behandelaar of het programma nog passend is bij wat u nodig heeft.

#### **IHT als ondersteunende module**

Het kan zijn dat u een reguliere behandeling volgt en dat u tijdelijk extra hulp nodig heeft. Dan kan IHT als ondersteunende module worden ingezet. Uw reguliere behandelaar blijft in dit geval uw regiebehandelaar. Zodra de crisissituatie voorbij is stopt de zorg vanuit IHT en kunt u uw reguliere behandeling weer oppakken.

# **Uw gezin, familie, vrienden en naastbetrokkenen kunnen van grote steun voor u zijn.**

## **Familie en naastbetrokkenen**

Uw gezin, familie, vrienden en naastbetrokkenen kunnen van grote steun voor u zijn. Daarom vinden wij het belangrijk om hen, waar mogelijk, vanaf het begin bij uw behandeling te betrekken. Ze zijn van harte welkom om bij gesprekken en huisbezoeken aanwezig te zijn. Wij vragen u daarom om uw partner, familielid of een vriend mee te nemen naar het intakegesprek of uit te nodigen bij een eerste huisbezoek. Gedurende uw behandeling kunnen ze aanwezig zijn bij de zorgafstemmingsgesprekken (ZAG).

## **Vervolgbehandeling**

Tijdens de behandeling bij IHT wordt samen met u en uw familie/naastbetrokkenen gekeken naar een passende vervolgbehandeling. Het kan bijvoorbeeld zijn dat u baat heeft bij meer specialistische vervolgbehandeling. Deze vervolgbehandeling kan zowel binnen als buiten GGZ Friesland plaatsvinden. Ook kan het zo zijn dat u wordt terugverwezen naar de huisarts of een andere externe partij. In alle gevallen blijft IHT bij u betrokken totdat u bent gestart met uw vervolgbehandeling.

### **Meer informatie**

GGZ Friesland  
Intensive Home Treatment

#### **IHT Leeuwarden**

Locatie Jelgerhuis  
Borniastraat 34b  
8934 AD Leeuwarden

#### **IHT Heerenveen**

Locatie Kastanjelaan  
Kastanjelaan 1  
8441 NC Heerenveen

#### **IHT Drachten**

Locatie Nij Smellinge  
Compagnonsplein 1  
9202 NN Drachten

058-2848777

[www.ggzfriesland.nl](http://www.ggzfriesland.nl)

*maart 2021*



[facebook.com/ggzfriesland](https://facebook.com/ggzfriesland)



[instagram.com/ggzfriesland](https://instagram.com/ggzfriesland)



GGZ Friesland