

Je staat er niet alleen voor

Herkenning, erkenning en verbinding

Ontmoetingsbijeenkomsten voor naasten van mensen met psychische kwetsbaarheid en/of verslavingsproblematiek

Zorg je voor een naaste met bijvoorbeeld angstklachten, depressie, psychosegevoeligheid, persoonlijkheidsproblematiek of een verslaving?

Dan weet je hoe uitdagend dat soms kan zijn. Tijdens deze bijeenkomsten ontmoet je anderen die in een vergelijkbare situatie zitten. Je vindt herkenning, erkenning, steun en praktische tips.

Wat kun je verwachten:

- Herkenning en begrip
- Uitwisseling van ervaringen
- Praktische tips en steun
- Ontmoeting met anderen
- Begeleiding door een familie-ervaringsdeskundige

Voor naasten van mensen met:

- Psychische kwetsbaarheid, angstklachten, depressie, persoonlijkheidsproblematiek, psychosegevoeligheid, verslavingsproblematiek

Aanmelden:

Deelname is gratis. Aanmelden vooraf is verplicht.
Meld je aan via de contactgegevens van de betreffende bijeenkomst.

De bijeenkomsten worden georganiseerd door mantelzorgondersteuners en steunpunten van verschillende Friese gemeenten.

Samen werken we aan herkenning, erkenning en verbinding voor naasten.

Agenda 2026/2027

Opsterland

17 nov. 2026
19.00 tot 21.00 uur

Kantoor Code Hans, Badweg 28 in Gorredijk

06 - 82 08 75 55
ria.bron@opsterland.nl

De Fryske Marren

10 dec. 2026
19.00 tot 21.00 uur

Sociaal Werk De Kear - Pand 81, Midstraat 81 in Joure

06 - 51 29 11 63
mantelzorg@sociaalwerkdekear.nl

Súdwest-Fryslân

14 jan. 2027
19.00 tot 21.00 uur

So&Co, Gonggrijpstraat 52 in Sneek

06 - 25 71 71 56
mantelzorg@socoswf.nl

Tytsjerksteradiel / Achtkarspelen

20 jan. 2027
13.30 tot 15.30 uur

Kearn Welzijn - Glinstrastate, Fr. Bosgraafstraat 18 in Burgum

06 - 21 97 82 03
mantelzorg@kearn.nl

Ooststellingwerf

21 jan. 2027
18.45 tot 20.30 uur

Dorpskamer De Den, Riemsoord 140a in Appelscha

06 - 20 07 55 27
mantelzorg@ooststellingwerf.nl

Noardeast-Fryslân / Dantumadiel

26 jan. 2027
14.00 tot 16.00 uur

Yfke - De Groen, (ingang) van Kleffensstraat 5 in Dokkum

06 - 43 62 52 48
marjan@wijzijnyfke.nl

Smallingerland

8 feb. 2027
19.00 tot 21.00 uur

M.O.S. - De Buren, Van Knobelsdorffplein 121 in Drachten

06 - 43 80 75 79
mantelzorg@mosweb.nl

Ameland

16 feb. 2027
14.30 tot 16.30 uur

Sociaal Werk Ameland Ons Hol, Middelbord 8 in Hollum

06 - 23 12 01 73
k.schoenmaker@sw-ameland.nl

Heerenveen

9 mrt. 2027
19.00 tot 21.00 uur

Caleidoscoop - Wijkcentrum De As, Weegbree 72 in Heerenveen

06 - 52 32 80 75
mantelzorg@caleidoscoop heerenveen.nl

Franeker

30 mrt. 2027
19.00 tot 21.00 uur

Connexa - Godsacker 35 in Franeker

06 - 43 00 33 84
petra@connexa.nl

Weststellingwerf

8 apr. 2027
19.00 tot 21.00 uur

Huis op de Hoogte, Kerkstraat 13 in Wolvega

06 - 13 56 41 89
mantelzorg@weststellingwerf.nl

Harlingen

20 apr. 2027
19.00 tot 21.00 uur

Connexa - Nieuw Zuid, Prinses Irenestraat 2 in Harlingen

06 - 22 64 17 60
linda@connexa.nl

Leeuwarden

26 mei 2027
19.00 tot 21.00 uur

Amaryllis Noordvliet 441 in Leeuwarden

06 - 13 96 74 65
mantelzorg@amaryllisleeuwarden.nl