



GGZ Friesland

# Huisregels

HIC Leeuwarden, kliniek A en B

# Wij zeggen **NEE** tegen



Respectloze uitingen



Lichamelijk geweld

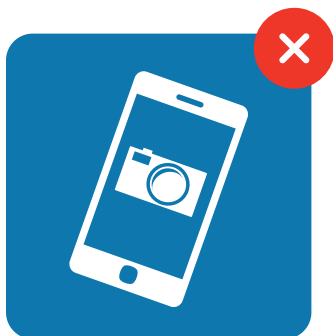


Handtastelijkheden

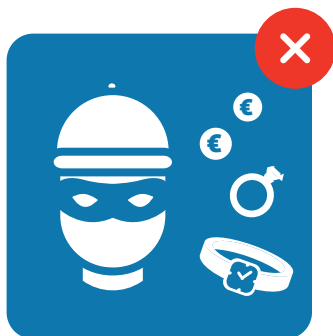


Drank, energiedrank,  
alcoholvrij drank, drugs,  
vuur(aanstekers)  
en wapens

# Wij zeggen **NEE** tegen



Fotograferen, filmen en  
geluidsopnames



Diefstal, ruilen en  
handelen



Vandalisme



Troep maken

Bij ernstige overtredingen kan er aangifte worden gedaan.  
Een prettige omgeving maken we samen!



**We gaan  
respectvol met  
elkaar om en  
veroorzaken geen  
overlast.**



# **Met vragen of opmerkingen kun je altijd bij het personeel van de afdeling terecht.**

**Huisregels zijn er om het verblijf in de kliniek zo prettig mogelijk te maken.**

We gaan respectvol met elkaar om en veroorzaken geen overlast.

Soms is het nodig om van de huisregels af te wijken. Hierover maken we dan samen afspraken. Deze leggen we vast in jouw behandelplan. De afspraken in jouw behandelplan gaan voor op de huisregels. Met vragen of opmerkingen kun je altijd bij het personeel van de afdeling terecht.



**Je kunt  
bezoek krijgen  
op de momenten  
dat je geen  
therapie hebt.**

### **De afdeling is in nachtrust van 22.00 uur tot 7.00 uur.**

Het is niet de bedoeling dat je tijdens de nachtrust gebruikmaakt van de douches. We vragen je tussen 06.30 uur en 09.00 uur op te staan en te ontbijten.

### **Op het rooster kun je zien wanneer er therapie en activiteiten zijn.**

Het is de bedoeling dat therapie ongestoord door kan gaan. Dat betekent dat je geen vrijheden op kunt nemen. Heb je hierover andere afspraken gemaakt? Dan staat dat in je behandelplan.

### **Je mag bezoek krijgen op de momenten dat je geen therapie hebt.**

Je mag met je bezoek naar buiten. Krijg je verplichte zorg, dan mag je alleen met bezoek naar buiten als dit past binnen de afspraken. Heb je geen bewegingsvrijheid? Dan kun je bezoek krijgen op je eigen kamer. Het is niet de bedoeling bezoek mee te nemen naar de huiskamer.

### **Persoonlijke post wordt op de afdeling afgeleverd.**

Je kunt zelf post versturen via de receptie van het Jelgerhuis.

Het adres van het Jelgerhuis is:  
Borniastraat 34 B, 8934 AD te Leeuwarden.

### **Etenstijden**

Het ontbijt is van 6.30 tot 9.00 uur

Het middageten is van 12.00 tot 12.30 uur

Het avondeten is van 18.00 tot 18.30 uur

### **Groepsmomenten**

Koffie/thee moment 10.00 tot 10.30 uur

Koffie/thee moment 14.15 tot 14.45 uur

Koffie/thee moment 16.00 tot 16.30 uur

Koffie/thee moment 20.00 tot 20.30 uur

### **Je mag je eigen mobiele telefoon bij je houden.**

We bespreken het met je als we denken dat het hebben van een telefoon jouw behandeling in de weg staat. Samen maken we dan andere afspraken en zetten dit in jouw behandelplan. Soms kunnen wij je telefoon innemen.

### **Je kunt op de afdeling gebruikmaken van de radio, televisie, computer en wifi.**

Ook kun je gebruikmaken van de afdelingstelefoon als je zelf geen mobiele telefoon hebt. Je kunt de verpleging vragen de telefoon te gebruiken. Anderen kunnen jouw bereiken op het algemene telefoonnummer van de afdeling: 058 253 9100 (kliniek A) en 058 253 9110 (kliniek B).

Bellen doe je op je eigen kamer. Hou altijd rekening met anderen in jouw buurt. En de privacy van anderen.

### **Je hebt een kast op je kamer die op slot kan.**

In deze kast horen al jouw persoonlijke spullen te passen. We raden je aan om waardevolle spullen thuis te laten. Of aan familie of naasten mee te geven. Je kunt waardevolle spullen ook op de afdeling in bewaring laten nemen. Wij zijn niet aansprakelijk voor schade, verlies of diefstal van jouw spullen.

# **We raden je aan om waardevolle spullen thuis te laten.**

### **Het is niet de bedoeling om onderling te handelen, te ruilen of geld te lenen.**

Zo kunnen er geen misverstanden of vervelende gevoelens ontstaan bij jou of andere patiënten.

### **Wij delen jouw medicatie aan je uit.**

Je mag je medicijnen niet zelf bewaren tijdens je opname in de kliniek. Medicijnen die je thuis gebruikt bewaren wij voor je. Je krijgt deze medicijnen weer terug als je de kliniek verlaat.



**Je mag geen foto's, video's en geluidsoptnames van andere patiënten en onze medewerkers maken.**

Het is ook niet toegestaan om bij andere patiënten op de kamer te komen.

**Je mag geen voorwerpen bij je hebben die gevaarlijk voor jou of anderen kunnen zijn.**

Als je wordt opgenomen controleren we samen met jou de spullen die je mee hebt genomen. Als je verboden voorwerpen bij je hebt, dan nemen we die in.

**Vandalisme, diefstal en wapens zijn verboden.**

Bij overtreding doen wij aangifte bij de politie. Richt je schade aan door vandalisme, dan verhalen wij de kosten op jou.

**Wij verwachten dat je met respect omgaat met onze medewerkers, andere patiënten en bezoekers.**

Aggressie, in welke vorm dan ook, accepteren wij niet. Gebeurt dit wel, dan schakelen wij de politie in. Dit heeft gevolgen voor jouw behandeling.

**WIJ  
ZIJN:**



OP WEG NAAR EEN  
**ROOKVRIJE  
GENERATIE**

**HIC Leeuwarden is een rookvrije afdeling.**

Patiënten, bezoekers en personeel mogen dus niet roken. Ook e-sigaretten zijn verboden. Wij kunnen jouw shag, sigaretten, e-sigaretten of ander rookwaar bewaren. Je mag geen vuur, in welke vorm dan ook, bij je hebben. Wij doorzoeken je kamer als we denken dat je vuur bij je hebt.

# Je kunt gebruikmaken van beddengoed en handdoeken van de afdeling.

## **Het drinken van alcohol en het gebruiken van drugs is niet toegestaan.**

Ook mag je het niet verhandelen. Het verhandelen van alcohol of drugs is een misdrijf. Daarom melden we het bij de politie als dit gebeurt. Wij doorzoeken je kamer als we denken dat je alcohol of drugs bij je hebt. En nemen het in beslag.

## **Het hebben en drinken van energiedranken en alcoholvrije dranken is niet toegestaan.**

Heb je energiedrank of alcoholvrije dranken bij je? Dan nemen we dit in beslag. Je krijgt de dranken weer terug als je de afdeling verlaat.

## **In het Jelgerhuis en in de kliniek zijn huisdieren niet toegestaan.**

Soms is er een uitzondering mogelijk. Dan staat dit vermeld in jouw behandelplan.

## **Wij verwachten van jou dat je zelf je kamer opruimt en schoonhoudt.**

De huishoudelijke dienst dweilt de vloer. Ook houdt de huishoudelijke dienst de sanitaire ruimtes en afdelingsruimtes schoon. Verder is het de bedoeling dat iedereen bijdraagt aan de huishoudelijke werkzaamheden. Zoals tafeldekken, afruimen en de huiskamer netjes houden.

## **Je kunt gebruikmaken van beddengoed en handdoeken van de afdeling.**

Voor je eigen was kun je gebruikmaken van onze wasmachine en droger. Of je kunt dit door jouw familie of naasten laten wassen.

### **Je kunt ondersteuning krijgen van verschillende personen.**

Zoals een geestelijk verzorger, de patiëntenvertrouwenspersoon, de familievertrouwenspersoon en de familie-ervaringsdeskundige. Meer hierover lees je in de folder 'Opname bij GGZ Friesland'.

### **GGZ Friesland zet zich in voor goede zorg, die aansluit bij wat jij nodig hebt.**

Toch kan het zijn dat je niet tevreden bent en een klacht hebt. In de folder 'Een kritische vraag, ontevreden of een klacht?' staat hoe je je klacht kunt indienen.

### **Er zijn verschillende folders met belangrijke informatie.**

Je kunt deze folders vinden in de folderrekken op de afdeling. En op onze website [www.ggzfriesland.nl](http://www.ggzfriesland.nl).

### **Meer informatie**

High Intensive Care  
Locatie Jelgerhuis

Borniastraat 34B  
8901 BG Leeuwarden  
Afdeling A | 058-2539100  
Afdeling B | 058-2539110  
[www.ggzfriesland.nl](http://www.ggzfriesland.nl)

*januari 2025*



[facebook.com/ggzfriesland](https://facebook.com/ggzfriesland)



[instagram.com/ggzfriesland](https://instagram.com/ggzfriesland)



GGZ Friesland