



GGZ Friesland

Zorgafstemmingsgesprek (ZAG)

Voor patiënten in een HIC-kliniek

Tijdens een ZAG komen betrokken partijen bij elkaar om de behandeling goed met u af te stemmen.

Zorgafstemmingsgesprekken

Nu u opgenomen bent op de High Intensive Care (HIC) kliniek en in behandeling bent bij GGZ Friesland gaat u werken aan uw herstel. Wij willen u daarbij zo goed mogelijk ondersteunen, en helpen u graag bij het opschrijven en behalen van uw doelen. Wij vinden het belangrijk om aan te sluiten bij uw wensen en daarom voeren we regelmatig zorgafstemmingsgesprekken (ZAG) met u en andere betrokkenen.

Tijdens een ZAG komen betrokken partijen bij elkaar om de behandeling goed met u af te stemmen. Bij betrokkenen kunt u bijvoorbeeld denken aan de volgende personen:

- Familielid of naaste
- Behandelbaar vanuit de kliniek
- Verpleegkundige vanuit de kliniek
- Ambulante of vervolgzorg, zoals het Regioteam, IHT of ACT

Het doel van een ZAG is dat er een goede afstemming en samenwerking ontstaat tussen u, uw familie en naastbetrokkenen, de behandelaren en eventuele andere betrokken professionals.

Afspraak plannen

Een ZAG wordt gepland door de zorgadministratie van de kliniek. De zorgadministratie nodigt standaard uw eerste contactpersoon uit voor een ZAG. Als u iemand anders wilt uitnodigen, dan kunt u dit overleggen met een verpleegkundige of uw behandelaar van de kliniek.

Agenda ZAG

Tijdens het ZAG evalueren we uw herstelproces. U mag per ZAG aangeven wat voor u belangrijk is om te bespreken. Hiervoor kunt u een 'ZAG inbrengformulier' invullen. U kunt een verpleegkundige van de afdeling vragen naar dit formulier. Naast uw inbrengformulier bespreken we de behandelvraag en de voortgang van uw behandeling.

De volgende agenda is een richtlijn die u kunt gebruiken als ondersteuning bij het voorbereiden van een ZAG.

- Beloop van de behandeling
- Medicatiegebruik
- Somatiek
- Ambulant
- Relaties
- Werk/dagbesteding/huisvesting/
financiën
- Hoe verlopen de verloven
- Vragen aan behandelaar

ZAG voorbereiden

In voorbereiding van het ZAG of tijdens het ZAG kan veel informatie op u af komen.

Om te zorgen dat het ZAG ondersteunend is aan uw herstelproces, kan het nodig zijn dat er iemand met u meedenkt. U kunt bijvoorbeeld een verpleegkundige vragen om u te ondersteunen bij het voorbereiden van het ZAG.

Ook is een verpleegkundige van de afdeling aanwezig bij het ZAG. Zo kunt u de uitkomsten van het ZAG na afloop of op een later tijdstip nog eens doornemen met een verpleegkundige.

Meer informatie

GGZ Friesland
HIC afdeling A en B

Borniastraat 34B
8934 AD Leeuwarden

Afdeling A: 058-2539100

Afdeling B: 058-2539110

www.ggzfriesland.nl

september 2023



facebook.com/ggzfriesland



instagram.com/ggzfriesland



GGZ Friesland