

# Lankwert

## *Klinische vervolgbehandeling*



# **Wij zijn er**

voor mensen die voor langere tijd  
24-uurs verblijf en behandeling  
nodig hebben.

# Lankwert is een open afdeling met drie verschillende verblijfsmogelijkheden.

## Klinische vervolgbehandeling

Klinische vervolgbehandeling (KVB) is er voor mensen die voor langere tijd 24-uurs verblijf en behandeling nodig hebben. Wanneer u in zorg komt bij de KVB kunt u bijvoorbeeld last hebben van stemmen of stemmingswisselingen. Als gevolg van uw ziekte ervaart u ook problemen op andere gebieden. Zo kunt u moeite hebben met het aangaan en onderhouden van contacten of heeft u financiële problemen. Ook kunt u bijvoorbeeld moeite hebben met het vinden van een geschikte woning of last hebben van een verslaving.

De KVB bestaat uit twee verschillende afdelingen, namelijk Lankwert en Nij Lankum. Lankwert is een open afdeling en Nij Lankum is een (semi-) gesloten afdeling met vier verschillende verblijfsmogelijkheden. In deze folder leest u meer over de afdeling Lankwert.

## Lankwert

Als u op de afdeling Lankwert verblijft heeft u moeite om zelfstandig te leven. Daarom wordt er op deze afdeling een programma aangeboden waarin structuur en activiteiten een belangrijke rol spelen. Daarnaast is er vaak een medicamenteuze behandeling. Er wordt samengewerkt met de dagbesteding van MindUp om invulling te geven aan uw dag. Dit is per afdeling anders ingericht.

De omstandigheden kunnen per patiënt verschillen. De duur van de behandeling is dan ook van tevoren niet bekend. Het doel is om binnen drie jaar door te stromen naar een vervolgplek. Bijvoorbeeld beschermd wonen of zelfstandig met ondersteuning van bijvoorbeeld een FACT-team. U wordt door de behandelaren en verpleging begeleid in het vinden van een passende vervolgplek.

# Onze zorg

bestaat uit een programma  
waarin structuur en activiteiten  
een belangrijke rol spelen.

## **Verblijfsmogelijkheden**

Lankwert is een open afdeling met drie verschillende verblijfsmogelijkheden. Namelijk de studio's, de bungalows en de Griend.

### **De studio's**

Deze afdeling bestaat uit 49 studio's. Iedereen die hier verblijft betreft een eigen studio. De studio's zijn gemeubileerd, maar er is ruimte om het met persoonlijke spullen verder in te richten. U beschikt over een eigen badkamer met douche en toilet. De afdeling heeft vier gemeenschappelijke woonkeukens waar u gezamenlijk met anderen een maaltijd kunt bereiden en eten. Dagelijks vinden hier ook koffieuurtjes plaats.

De behandeling die u krijgt wanneer u in een studio verblijft is vooral individueel en richt zich op uw terugkeer in de maatschappij. U krijgt in ieder geval een keer per dag bezoek van de begeleiding.

### **De bungalows**

Deze afdeling is gericht op groepswonen. Iedereen die hier verblijft heeft een eigen slaapkamer en badkamer, maar u deelt de

woonkamer en keuken met de anderen. Daarnaast worden alle maaltijden gezamenlijk gegeten. U kunt in de bungalows verblijven wanneer u naast uw psychiatrische aandoening ook lichamelijk problemen ervaart. Er is daarom altijd intensieve begeleiding aanwezig en de dagindeling verloopt gestructureerd.

Wekelijks is er therapie op de afdeling. Daarnaast krijgt u intensieve begeleiding op het gebied van zelfredzaamheid en kunt u naar de dagbesteding van MindUp.

### **De Griend**

U kunt hier verblijven wanneer u naast psychiatrische problemen ook een cognitieve beperking heeft. Verblijft u in de Griend, dan woont u in een groep. In totaal is er ruimte voor zes mensen. De Griend is woonhuis waar iedereen een eigen slaapkamer heeft. De andere voorzieningen worden gedeeld.

De zorg die u krijgt wanneer u in de Griend verblijft is vooral steunend en structurerend. Er zijn dagelijks meerdere groepsmomenten. De begeleiding is altijd dichtbij.

# Een goede samenwerking tussen u, uw naasten en uw hulpverlener is erg belangrijk voor het behalen van uw doelen.

## Familie en naastbetrokkenen

Wij betrekken waar mogelijk graag uw familie en naastbetrokkenen bij uw behandeling. Een goede samenwerking tussen u, uw naasten en uw hulpverlener is namelijk erg belangrijk voor het behalen van uw doelen.

Daarnaast is het voor uw familie en naastbetrokkenen belangrijk om goed geïnformeerd te worden over de problemen die u ervaart en de klachten waar u last van heeft. Door hen informatie en tips te geven over psychotische stoornissen en/of verslavingsproblematiek leren zij u beter begrijpen en krijgen ze handvatten aangereikt over hoe zij het beste met uw problemen om kunnen gaan.

Minstens een keer per jaar voeren wij daarom samen met u en uw naasten een zorgafstemmingsgesprek (ZAG). Hierin bespreken we met elkaar hoe de behandeling verloopt.

## Bezoek en verlof

Bezoek is altijd welkom, maar het is wel belangrijk dat bezoekaafspraken altijd buiten behandelaafspraken en dagbesteding om gepland worden. Mocht de situatie het toelaten, dan bent u vrij om het weekend op verlof te gaan. Dit gaat in overleg met uw behandelaar en uw familie.

### **Meer informatie**

Klinische vervolgbehandeling

Locatie Burgemeester J. Dijkstraweg

Burgemeester J. Dijkstraweg 6

8801 PG Franeker

088-3365602

[www.ggzfriesland.nl](http://www.ggzfriesland.nl)



[facebook.com/ggzfriesland](https://facebook.com/ggzfriesland)



[instagram.com/ggzfriesland](https://instagram.com/ggzfriesland)



GGZ Friesland