



GGZ Friesland

Gezondheidsonderzoek

ROM-meting

Het gezondheids- onderzoek bestaat uit een lichamelijk onderzoek en uit het invullen van een aantal vragenlijsten.

Gezondheidsonderzoek

Wanneer u in behandeling bent bij GGZ Friesland krijgt u een uitnodiging om deel te nemen aan een gezondheidsonderzoek. Deze zogeheten ROM-meting hoort bij uw behandeling en wordt gebruikt om inzicht te krijgen in het verloop van uw behandeling en in uw lichamelijke gezondheid. Het gezondheidsonderzoek bestaat uit een lichamelijk onderzoek en uit het invullen van een aantal vragenlijsten.

Het onderzoek

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een ROM-verpleegkundige. Samen met de verpleegkundige vult u verschillende vragenlijsten in. De vragen hebben betrekking op eventuele lichamelijke klachten, medicijngebruik en mogelijke bijwerkingen.

Daarnaast wordt er een lichamelijk onderzoek gedaan. Hierbij worden uw bloeddruk en hartslag gemeten, maar ook uw lengte, gewicht en middelomtrek. Soms is het nodig om ook bloed bij u af te nemen. Mocht dit het geval zijn dan ontvangt u een formulier van de verpleegkundige met meer informatie.

Deelname

Uit onderzoek is gebleken dat het bij mensen met psychische aandoeningen goed is om extra aandacht te besteden aan de lichamelijke gezondheid. Door medicijngebruik, roken, weinig beweging en een ongezonde voeding is er vaak een grotere kans op het ontwikkelen van ziektes. Denkt u aan overgewicht, hart- en vaatziekten en suikerziekte. Om de signalen op het ontstaan van deze ziekten te kunnen herkennen, is het belangrijk dat u aan dit onderzoek meewerkt.

Het gezondheidsonderzoek wordt tijdens uw behandeling regelmatig uitgevoerd om zicht te krijgen op het verloop van de behandeling en de vorderingen op dat gebied.

Uitslag

De onderzoeksgegevens worden opgeslagen in uw elektronisch patiënten dossier (EPD). De uitslag van het onderzoek bespreken we tijdens het zorgafstemmingsgesprek (ZAG) van uw behandeling. Als er bijzonderheden worden gevonden, kan in overleg met u de behandeling worden aangepast. Wanneer het nodig is verwijst uw behandelaar u door voor verder onderzoek.

Meer informatie

GGZ Friesland
Locatie Hege Wier

Sixmastraat 2
8932 PA Leeuwarden
058-2848888
www.ggzfriesland.nl

mei 2019



facebook.com/ggzfriesland



instagram.com/ggzfriesland



GGZ Friesland