



GGZ Friesland

De bed op recept-regeling (BOR)

High Intensive Care
kliniek de Flinter

Je mag de bed op recept-regeling (BOR) gebruiken

Als de spanning bij jou te hoog oploopt kun je met de BOR kort in kliniek de Flinter blijven. Zo bouwt de spanning niet verder op en kunnen we een crisis voorkomen.

Een BOR is geen behandelopname

Dit betekent dat je geen behandeling krijgt tijdens de BOR. Je bent even uit jouw eigen omgeving om tot rust te komen. Als een soort time-out. Je blijft zo zelfstandigheid mogelijk zolang je in de Flinter verblijft.

Bekijk jouw signaleringsplan als je merkt dat het slechter met je gaat

Je hebt hierin beschreven wat de (eerste) signalen zijn als het minder goed gaat. Er staat ook in wat je dan het beste kunt doen. Als je de signalen herkent, kun je snel in actie komen. In jouw signaleringsplan staat ook wanneer je van de BOR-regeling gebruik kan maken.

Je kunt bellen om de BOR te gebruiken

Door de week tussen 08.30 en 17.00 uur bel je met jouw vaste behandelaar (of de vervanger). Na 17.00 uur of in het weekend bel je met *SPOED buitenkantoor*tijden van GGZ Friesland. Je vindt de telefoonnummers op de achterkant van deze folder.

Als er een bed vrij is kun je naar kliniek de Flinter komen

Je spreekt aan de telefoon af hoe laat je naar de kliniek komt. Op de afgesproken tijd meld je je bij de hoofdingang. Daarna praat je met een verpleegkundige over jouw verblijf op de afdeling. Je gaat akkoord met de afspraken en regels die voor jou gelden. Het is belangrijk dat jij je eigen medicatie meeneemt naar de kliniek. De verpleegkundige houdt jouw medicatie in beheer.

Met de BOR kun je maximaal 72 uur in de Flinter blijven

Je spreekt met jouw vaste behandelaar af hoe lang je in de kliniek blijft. Je mag eerder dan afgesproken de kliniek verlaten. Dit mag alleen na overleg met het Regioteam waar je in behandeling bent. Buiten kantoor tijden bespreek je dit de verpleegkundige van de afdeling waar je verblijft.

De BOR vervalt als je meer dan een uur te laat bent

We bellen je als je niet op de afgesproken tijd in de Flinter bent. Krijgen we geen contact met jou? Dan vervalt de BOR na een uur. We geven jouw gereserveerde plek dan weer vrij. We melden dit bij jouw behandelaar. Of bij SPOED buitenkantoor tijden als het na 17.00 uur of in het weekend is.

Je krijgt geen BOR bij (zelf)destructief gedrag

We wijzen jouw BOR af als we merken dat je (zelf)destructief gedrag hebt vertoond. Dit bedoelen we met (zelf)destructief gedrag:

- (verbale) agressie naar jezelf of naar anderen
- suïcidaal gedrag
- alcoholgebruik
- middelengebruik

De afwijzing geldt voor 24 uur. Daarna kun je als je wilt weer contact zoeken voor een BOR.

Als je (zelf)destructief gedrag vertoont als je in de Flinter bent, beëindigen we de BOR. Het is dan belangrijk om met jouw behandelaar te bespreken wat er precies is gebeurd. Samen kun je kijken hoe je een volgende keer eerder aan de bel kunt trekken.

Je bent even uit jouw eigen omgeving om tot rust te komen.

De BOR-regeling kan verlengd worden

De BOR-regeling geldt voor zes maanden. Je kunt in die periode de BOR gebruiken. Na deze periode bespreek je met jouw behandelaar hoe dit voor jou is geweest. Je spreekt met elkaar af of verlenging van de BOR-regeling nodig is. Ook als je geen BOR hebt gebruikt, kunnen we de regeling verlengen. Bijvoorbeeld omdat je de mogelijkheid wel fijn vindt.

Het kan zijn dat je het moeilijk vindt om te bellen als het slecht met je gaat. Als je om die reden geen BOR hebt gebruikt, is het belangrijk dat je dit vertelt aan jouw behandelaar.



GGZ Friesland

Adresgegevens

GGZ Friesland Kliniek
High Intensive Care
Locatie de Flinter

Burg. J. Dijkstraweg 6
8801 PG Franeker
0517-381600
www.ggzfriesland.nl

Regioteam Franeker

0517-398660

Regioteam Dokkum

0519-229940

Regioteam Heerenveen

0513-619111

Regioteam Leeuwarden

058-2848828

Regioteam Drachten

0512-768030

FACT+

Sneek Stad
Sneek Regio
Fryske Marren
088-2343700

Jongvolwassenencircuit/ FACT Jeugd

088-3365677

Forensisch FACT

058-2848950

SPOED buitenkantoor tijden

058-2848777

mei 2024



facebook.com/ggzfriesland



instagram.com/ggzfriesland