

## midden in de maatschappij

GGZ Friesland staat midden in de Friese samenleving en neemt haar maatschappelijke verantwoordelijkheid. Dit komt onder meer tot uiting in de zorg voor mensen die aan de rand van de maatschappij leven en zelf weinig tot geen hulp vragen. Ook hen willen we met onze zorg bereiken. We werken daarom nauw samen met andere partijen die zich bezighouden met zorg en veiligheid zoals politie, reclassering en verslavingszorg.

## drempels weg

Een psychiatrische ziekte is voor de buitenwereld vaak onzichtbaar en ongrijpbaar, maar is voor de persoon in kwestie en diens omgeving vaak heel ingrijpend. Bijna niemand vertelt graag dat hij bij de psychiater loopt. Meer dan de helft van de mensen met psychische klachten zoekt helemaal geen hulp. GGZ Friesland probeert deze drempels weg te halen. Door te overleggen met huisartsen, voorlichting te geven en ook in de media open te spreken over psychiatrische problemen, willen we 'de psychiatrie' gewoner maken.



# maak kennis met GGZ Friesland



## welke klachten en problemen?

Psychische problemen zijn er in alle soorten en maten en kunnen overal ontstaan; op het werk, op school, tijdens de studie of in het gezin. De oorzaken zijn niet altijd duidelijk. Soms is er sprake van aanleg, maar ook medicijngebruik of lichamelijke klachten kunnen een rol spelen. GGZ Friesland behandelt een breed spectrum psychische problemen. Het kan gaan om ingrijpende ziektes zoals ADHD, angst- en paniekstoornissen, borderline, schizofrenie of depressie. Maar we bieden ook behandeling en begeleiding bij concentratieproblemen, faalangst en klachten die te maken hebben met werk of studie.

## aanmelding

Mensen met een psychische klacht komen vaak terecht bij de huisarts of de bedrijfsarts. Indien nodig verwijzen deze de patiënt door naar GGZ Friesland. Als de aanmelding bij ons binnen is, maken we zo snel mogelijk een afspraak voor een kennismakingsgesprek.

## contact

Wilt u meer weten over GGZ Friesland? Neem contact op met:

GGZ Friesland  
Postbus 932, 8901 BS Leeuwarden  
Telefoon: 058 28 48 700  
Fax: 058 28 48 970

[www.ggzfriesland.nl](http://www.ggzfriesland.nl)



## maak kennis met GGZ Friesland

De maatschappij van vandaag vraagt veel van mensen, te veel soms. Voor sommigen is het moeilijk om een normaal leven te leiden, contacten te onderhouden, naar school te gaan of te werken. Zij kampen met psychische problemen of psychiatrische stoornissen, zoals depressies, angsten, dwangstoornissen of fobieën. GGZ Friesland, de organisatie voor geestelijke gezondheidszorg in de provincie Friesland, biedt professionele hulp. Jaarlijks maken meer dan 20.000 mensen gebruik van onze zorg.

GGZ Friesland biedt kwalitatief goede zorg op maat en met respect. We bekijken samen met onze patiënten welke behandeling het best bij hen past. Onze locaties zijn over heel Friesland verspreid: we bieden zorg dichtbij onze patiënten.



### welke zorg?

Een kleine greep uit ons zorgaanbod: thuiszorg, opname in een kliniek, individuele gesprekken, groepstherapieën, cursussen, trainingen, arbeidshulpverlening en woonbegeleiding. Er zijn speciale zorgprogramma's voor bijvoorbeeld asielzoekers, studenten, werkenden met psychische klachten en mensen met ernstige trauma's. In onze centra voor Maatschappelijke Participatie kunnen patiënten terecht voor een zinvolle dagbesteding. Ook zet GGZ Friesland hoog in op preventie zodat we psychische problemen bij mensen die een verhoogd risico lopen kunnen voorkomen.

### waar?

Als het even kan organiseren we de zorg in de buurt van de woon- of verblijfplaats van de patiënt. In alle belangrijke plaatsen van Friesland is basiszorg beschikbaar voor alle doelgroepen. Het gaat hierbij om de ambulante en de deeltijdbehandelingen. Specialistische zorg bieden we provinciaal aan. De beschikbare zorg ontsluiten we via één centrale toegang. Ook op het internet geven we inzicht in alle beschikbare behandelvormen.



## wat biedt GGZ Friesland?

De ene mens is de andere niet. De hulpvraag van iemand met een lichte depressie is een andere dan die van een patiënt met schizofrenie. Ouderen hebben een andere zorgbehoefte dan jeugdige patiënten. Wij bieden daarom zorg op maat. Onze zorg is afgestemd op verschillende doelgroepen: jeugd, ouderen en volwassenen.

De meeste van onze patiënten blijven gewoon thuis wonen. Ze volgen bijvoorbeeld een deel van de dag een behandeling in de buurt of krijgen begeleiding thuis. Als dat niet voldoende is dan kan het nodig zijn om iemand tijdelijk op te nemen. Niet in alle gevallen is er iets aan een psychiatrische ziekte te doen. Soms zit er niets anders op dan met het probleem te leven. Met goede begeleiding voorkomen we dat de patiënt verder achteruitgaat en proberen we het maatschappelijk functioneren te verbeteren.



## wie werken er bij GGZ Friesland?

GGZ Friesland is met ruim tweeduizend medewerkers één van de grootste werkgevers in Friesland. Met hun inzet, creativiteit en persoonlijke betrokkenheid geven de medewerkers GGZ Friesland een gezicht. Bij ons werken mensen in verschillende functies. Van psychiater tot maatschappelijk werker, van verpleegkundige tot beleidsmedewerker; het zijn professionals die hun vak in de vingers hebben, maar ook jongeren die het vak nog moeten leren.

GGZ Friesland geeft haar medewerkers de ruimte om zich te ontwikkelen in hun functie. Daarnaast zijn wij een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Toegepast wetenschappelijk onderzoek speelt een belangrijke rol om behandelingen te evalueren en te verbeteren.

